



Inbjudan till

Heleneholms IF:s Vårtävling

En seniortävling tisdagen 22 maj i Malmö på Heleneholms IP

Juniorer och ungdomar är också välkomna!

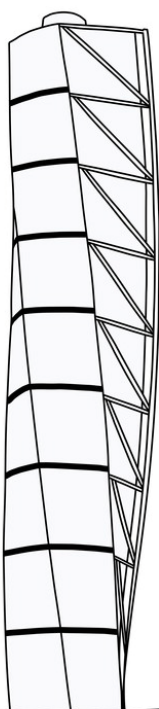
Grenprogram

Damer: 100m, 400m, 800m, höjd, diskus, kula & spjut

Herrar: 100m, 400m, 800m, 3000m, diskus & spjut

Plus stafetter 4x100m - Genrep inför Stafett-SM

VDM: 400m



Anmälan

Sker via easyrecord.se senast 15 maj
Ange årsbästa/personbästa.

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats
och mot dubbelavgift

Priser

Presentkort till segraren (Ej i VDM).

Startavgifter

Individuell: 70 kr
Stafett-lag: 100 kr

Tidsprogram

ca 18:30 - 21:00

Upplysningar

<http://heleneholmsif.se/friidrott/>

Magnus Månsson: 0706-123509

E-post: sebastian@heleneholmsif.se