



PM – Heleneholms vårtävling 22 maj 2018

Heleneholms IF hälsar alla hjärtligt välkomna till Heleneholms IP den 22 maj.

- **Tävlingsplats:** Heleneholms IP – Ystadvägen 23 B 214 45
- **Uppvärmning:** Får ske bakom arenan eller uppe på stigen som går runt arenan.
- **Avprickning/uppprop:** Avprickning i löpningarna sker senast 45 min innan starttid på anslagstavlor uppsatta utanför klubbstugan. Lämna in personbästa för korrekt seedning. Muntligt uppprop för samtliga grenar sker 15 minuter inne på tävlingsplatsen.
- **Spiklängder:** Hoppgrenar och spjut max 9 mm, i löpgrenar max. 6 mm.
- **Seedning löpning:** Om fler än ett heat förekommer löps A-final som sista heat med tider som avgörande för total placering.
- **Nummerlappar:** Behöver endast bäras i 800m. Dessa delas ut vid upppropet 15 min före start.
- **Höjdhopp:** Ingångshöjd 1.40 därefter ett höjningsschema som passar alla.
- **Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel avgift. Klubben faktureras i efterhand.
- **Vistelse på tävlingsbanan:** Är tillåten endast för aktuella tävlande och tjänstgörande funktionär/domare. Övriga hänvisas till läktaren/område utanför rundbanorna.
- **Priser:** Presentkort till segraren i varje seniorklass.
- **Effektförvaring:** Det kommer finnas möjlighet att förvara värdesaker i boxar inuti Heleneholms IF klubbstuga. **OBS vi ansvarar ej för stulna/borttappade föremål.**
- **Försäljning:** Ett mindre utbud av fika till försäljning kommer finnas tillgängligt inne i vår klubbstuga. Vi tar antingen kontant eller swish.
- **Invägning i kast:** senast 30 minuter före start i klubbstugan.