



Inbjudan till



Jul Chansen

1 December 2018 i Athleticum, Malmö

- Jultema
 - Ta chansen och sätt nytt årsbästa i din nya åldersklass (2019) direkt på säsongen.
 - Prova på tävling för barn. Testa så mycket du vill och hinner mellan kl 9-11.
- Övriga grenar startar ca halv 12.
- Alla deltagare från P10/F10 uppåt får fyra försök i kula/längd. **Ingen utslagning sker.** En förändring med sikte att nå RF:s mål "strategi 2025" om ett livslångt idrottande.



Grenprogram

Klass	Född	60m	längd	kula	höjd		ingångshöjd	
F6/P6	2013	Prova-på-tävling						
F7/P7	2012							
F8/P8	2011							
F9/P9	2010							
F10/P10	2009	x	x	x				
F11/P11	2008	x	x	x	x		F11 0,90cm	
F12/P12	2007	x	x	x	x		P11 0,90cm	
F13/P13	2006	x	x	x	x			
F15/P15	2004/05	x	x	x	x			
F13/P13	800m							
KS / MS	800m							

Anmälan

Anmälan görs via nätet på easyrecord.se **senast onsdagen den 21 november.**

Efteranmälan

Kan göras på plats fram till en **timme** före start i mån av plats och mot dubbel startavgift.

Startavgift

Prova-på-tävling 6-9 år: **150 kr.**

Övriga grenar **60 kr** per deltagare och gren.

Efteranmälan: Prova-på-tävling **200kr**, övriga **120 kr** per deltagare och gren.

Avgifterna faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar startavgift på plats.

Tidsprogram

Kommer finnas på heleneholmsif.se/friidrott tillsammans med PM så snart som möjligt efter anmälingstidens utgång.

Information

Heleneholms IF kansli: 040- 19 42 20

kansli@heleneholmsif.se

Hemsida: www.heleneholmsif.se



Välkomna till Jul-Chansen 2018

