



PM

Atleticumspelen och Öppna Inomhus-DM 9-10 februari 2019.

Heleneholms IF hälsar alla välkomna till tävlingen i Atleticum.

För att underlätta för samtliga, så vill vi att Ni tar noga del av de anvisningar som finns i detta PM.

- **Atleticum:** Friidrottshallen ligger mellan Malmö Stadion och gamla Kombihallen på stadionområdet.
- **Omklädningsrum:** I Atleticum.
- **Uppvärmning:** Uppvärmning får ske utomhus och i mån av plats bakom läktaren.
- **Avprickning/Upprop:** Avprickning sker endast i löpgrenar 60 min. före utsatt starttid. Avprickningslistor finns uppsatta längst ner i tävlingshallen på höger sida. De som ej lämnat personbästatider vid anmälan ombedes göra detta på avprickningslistan för korrekt seedning. Muntligt upprop för samtliga grenar sker vid startplatsen. Uppropet sker 15 min. före resp. grens start.
- **Spiklängder:** I hoppgrenar max 9 mm, i löpgrenar max. 6 mm.
- **Kvalificering:** 60 m försök och final. 8 bästa tiderna till final. Vid 4 eller fler heat A + B final. 200 m och däröver baseras placeringen i heaten av de insända årsbästatiderna. Då mer än en final förekommer, kommer finalerna att löpas i omvänd ordning, d.v.s. A-finalen löps sist.

Om försöken utgår genomförs final på försökets starttid.

I löpgrenar från 800m och längre används nummerlappar, dessa utdelas i samband med uppropet 15 min. före start (OBS ny nummerlapp per lopp).

• **Ingångshöjder:**

F12/P12: 105 – 5 cm till 125, därefter 3 cm.

F13/P13: 115 – 5 cm till 130, därefter 3 cm

KS: 135 - 5 cm till 150, därefter 3 cm.

MS: 160 - 5 cm till 185, därefter 3 cm.

Stav: Deltagare tar kontakt med hoppledaren i god tid för bestämning av hopphöjder.

- **Längd A och tresteg:** Innerplan. **Längd B:** Vid gymmet/sekretariatet.

För längd och kula gäller följande regler i 10–14-års klasserna:

Ingen utslagning. Alla deltagare i dessa klasser får lika många hopp beroende på antalet avprickade:

Vid <10 deltagare: 6 försök. 11-20 deltagare: 5 försök, 21+ deltagare: 4 försök

I övriga klasser gäller åtta bästa till finalomgång efter tre försök.

- **Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift.** Klubben faktureras i efterhand. **OBS! Efteranmälan kan endast göras vid informationen på tävlingsdagen.**

- **Deltagare från utlandet:** Skall betala anmälningsavgiften på plats. Betalar på plats kontant.

• **Priser:**

Atleticumspelen

Seniorklasserna – Presentkort till segraren

Övriga klasser – Atleticumspelsmedalj till de tre främsta.

DM

DM-plakett till de tre främsta från skånska föreningar. OBS inga DM-plaketter utdelas vid endast en deltagare.

Väskor och dylikt får ej tas in på tävlingsbanan.

Vistelse på tävlingsbanan är tillåten endast för aktuella tävlande och tjänstgörande funktionärer.

Övriga hänvisas till läktaren.

OBS Anmälningarna är bindande och ingen reduktion vid avanmälningar efter att anmälningstiden gått ut.

Upplysningar:

Sebastian Persson – 040 – 19 42 20 (kansli) / sebastian@heleneholmsif.se