



Inbjudan till

Heleneholms IF:s Vårtävling

En seniortävling tisdagen 21 maj i Malmö på Heleneholms IP

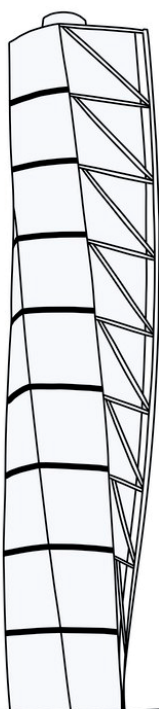
Juniorer och ungdomar är också välkomna!

Grenprogram

Damer: 100m, 400m, 800m, höjd, diskus, kula & spjut

Herrar: 100m, 400m, 800m, diskus & spjut

VDM: 400m



Anmälan

Sker via easyrecord.se senast 15 maj
Ange årsbästa/personbästa.

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats
och mot dubbelavgift

Priser

Presentkort till segraren (Ej i VDM).

Startavgifter

Individuell: 70 kr

Tidsprogram

ca 18:30 - 21:00

Upplysningar

<http://heleneholmsif.se/friidrott/>

Heleneholms IF kansli: 040-19 42 20

E-post: sebastian@heleneholmsif.se