

# Fem snabba - historisk fakta om idrottsföreningen Heleneholms IF



Att Heleneholms IF är en gammal förening med mycket historia känner nog de flesta till men hur mycket känner vi egentligen till om föreningens förflutna?

Visste du att:

1. Heleneholms IF egentligen grundades redan 1931 och hette under sina första år Kulladals IF. På den tiden ingick också fotboll i verksamheten men som valde att bryta sig ur 1938 och bilda sin egen klubb vilket innebar starten på dagens Heleneholms IF som bildades 14 december 1939.
2. Fotbollsklubben som skapades när fotbollsspelarna valde att bryta sig ur existerar än idag på området under namnet Kulladals FF, en välkänd fotbollsförening i Malmöområdet.
3. Klubbens första klubblokal var i ett envåningshus vid Dalaplan.

4. 1946 såg priserna för medlemskap i föreningen ut följande:

<b>Ålder</b>	<b>Avgift</b>
- 16 år	2: -
17-18 år	3: -
19- år	5: -

5. Klubbens första SM-guld (friidrott) togs av Kjell Alm genom en vinst på 100m 1951.

6. I helgen arrangeras Yddingeloppet för 51:a gången i bokskogen. Den första Yddingeloppet gick 3 december 1967 och anordnades av dåvarande Orienteringssektionen. Första året startade 30 löpare och första segraren blev Jan Hansson. Loppet har under åren utvecklats och har idag mellan 1500-2000 deltagare och banan har flyttats sedan starten.

7. Sven-Åke Lövgren var första Heleneholmare att delta i ett stort mästerskap (EM) samt klubbens första svenska rekordhållare. 1963 tog han klubbens andra SM-guld på seniornivå genom att vinna 100m.

8. Att Heleneholms IF fortfarande innehar ett svenskt rekord på seniornivå. Detta rekord har blivit någon form av ett spöke för svenska medeldistanslöpare de senaste åren. Det är Johnny Kroons rekord på 1500m med 3.36,49 från 1985 som det handlar om. Under de senaste åren har inte mindre än tre löpare varit några hundradelar från att slå rekordet men ännu inte lyckats. 2016 var Johan Rogestedt 9/100 ifrån och Jonas Leandersson ytterligare några tiondelar. Under 2017 var Kalle Berglund 11/100 ifrån. Rekordet lär slås snart men än så länge lever "spökrekordet" vidare.

9. Att Heleneholms IF tidigare har haft en basketsektion och ett bordtennislag i föreningen.

10. Heleneholms IF på sätt och vis haft en olympiskt guld-medaljör i föreningen, dock ej i friidrott utan i brottning. Karl-Erik Nilsson tävlade vid sidan om brottningen i Heleneholms IF med framförallt kulstötning.

11. att Markus Rosenberg som är lagkapten för Malmö FF och som haft stor betydelse för MFF:s framgångar de senaste har varit aktiv och medlem i Heleneholms IF. Han innehar faktiskt ett klubbrekord i stafett. I Heleneholms IF är vi med och utvecklar framtida stjärnor och förebilder.
12. Heleneholms IF senaste sektion kom till 15 januari 2001 när triathlonsektionen (HTT) skapades och har under denna relativt korta period utvecklat sig till en av de ledande triathlonklubbarna i Sverige. Bakgrunden började redan en lördag 1997 när Heleneholms IF triathlon hade första träning i form av ett cykelpass på Skånska slätten. I uppstartningsskedet var det 8-9 personer som nappade på detta med triathlon, men allt eftersom tiden har gått, har vi blivit fler och fler medlemmar. Detta gjorde att man 2001 beslutade att starta en egen sektion.
13. Sedan 2016 är medlemmar i Parasportförbundet sedan vi införde "Racerunning" samma år. Racerunning är en ny och snabbt växande idrott som möjliggör för personer med omfattande rörelsehinder att träna och tävla på löparbanorna. Personer som deltar i sporten springer med en specialbyggd springcykel på tre hjul som kallas "racerunning" därav namnet på sporten. Cykeln ger ett stöd som gör det möjligt att springa trots rörelsehindret. Likt inom friidrotten springs olika distanser alltifrån korta till långa lopp. Man tävlar i tre klasser, baserat på rörelseförmåga i benen. Läs mer här <http://heleneholmsif.se/friidrott/racerunning/>
14. Klubben ingår i flera förbund än de som är nämnda ovan vilket gör det möjligt för medlemmar att tävla i Heleneholms IF namn även i andra idrotter än de idrotter vi vanligtvis har träningsverksamhet inom. Heleneholms IF ingår i följande förbund: Friidrott, Orientering, Triathlon, Skidor – Längdåkning, Skidor – Rullskidor, Parasport - Friidrott SHIF/SPK.
15. Under 2010 bröt sig tävlingsverksamheten i friidrottsektionen ur Heleneholms IF och började istället att tävla för tävlingsklubben Öresund FK. Öresund FK var ett samarbete mellan IK Finish, IK Pallas och Heleneholms IF där du tränade i din moderklubb men tävlade för Öresund i hopp om att stärka konkurrensen och utbytet

i regionen. Första åren gick bra där klubben bl.a. anordnade JSM 2011, vann klubbmatcher både div 3 och div 2 i Götalandsregionen m.m. Efter en tid blev engagemanget allt svalare vilket gjorde att Heleneholms IF bröt sig ur samarbetet ganska abrupt efter ett årsmöte 2016 i hopp om att stärka Heleneholms identitet och färger igen tillsammans med resten av föreningen.

16. Även om det kan kännas märkligt idag var Heleneholms IF precis som resten av idrottssverige länge en klubb endast för pojkar/män. På denna tid var attityden i samhället att tjejer inte skulle idrotta, bli svettiga och det var farligt att anstränga sig m.m. Exempelvis fanns inte 800m med på OS-programmet förrän 1960 av denna anledning och Marathon för kvinnor tillkom så sent som 1984. 1966 bröts denna barriär i Heleneholms IF då en person vid namn Stig Falck startade en flicksektion i föreningen. Arbetet gav snabbt resultat och antalet kvinnliga idrottare växte och idag är friidrotten en av de mest jämställda idrotterna. 1969 blev Margaretha (Lövgren) Larsson 2:a på 100m häck och satte även nordiskt juniorrekord.

17. Heleneholms IF har alltid varit en flitig arrangör, så även idag där vi bl.a. är med och anordnar tre inomhustävlingar i friidrott, en utomhus, flera motionslopp och en triathlon tävling i centrala Malmö. 1953 arrangerade klubben Sveriges första friidrottstävling på MFF-stadion (nuvarande fair-play stadion). Grenarna var 60 yards, häck, kulstötning, stavhopp och huvudgrenen höjd med flera dåvarande världshoppare.



18. Heleneholms IF har och har haft flera medlemmar som på olika sätt varit engagerade och vigt hela sitt liv för föreningen sedan de var unga fram till idag s.k. eldsjälarna. En av dessa personer som förtjänar att uppmärksammas extra med en egen punkt är Gunnar Nilsson. Gunnars betydelse för klubben är obeskrivlig och alla som träffat honom vet vilken fantastisk person detta är. Redan på 50-60 talet var han aktiv som en av föreningens bästa löpare, än idag är han väldigt vass och har genom åren tagit oändligt med stora medaljer. Hans betydelse för klubben ligger dock långt utanför det sportsliga. Vardagsmåndag när långlöparna har sin löpning + social fika hittar du honom med ett leende oavsett väder eller händelser i klubbstugan från 16 tiden tills sista person gått hem vid 20 tiden med servering av hembakta kakor, kaffe, saft m.m. Därutöver ställer han alltid upp på tävlingar, sponsrar med produkter, skjutsar folk till tävlingar osv. Vi vill med detta rikta ett jättestort tack till vår Heleneholms hjälte! Under 2018 blev han invald till hedersledamot.



19. Vid SM på 10 000m i Stockholm 1981 tog Heleneholms IF en unik trippel genom att ta hem alla tre medaljerna i grenen. Bedriften bestod av Tommy Persson 1:a, Hans Segerfeldt 2:a och Olof Salmi 3:a.

20. Heleneholms första SM-medalj togs genom Bertil Ljungkvist via en tredjeplats i 800m på JSM 1944

21. Heleneholms IF länge har arbetat med olika samhällsengagemang utöver själva idrotten. Idag är motionsloppet Blodomloppet vår klarast lysande stjärna inom detta område. Det första Blodomloppet i Malmö arrangerades redan 1995 och har därefter fortsatt. Idag är Blodomloppet vårt största motionslopp med över 6000 deltagare främst från företag och offentliga sektorn. Huvudsyftet med loppet är att uppmärksamma och marknadsföra den livsviktiga blodgivningen i samhället tillsammans med blodcentralen. Vi är stolta över att kunna påverka och vara arrangör av ett sådant fint budskap.
22. Att klubben har en anställd som arbetat i föreningen i över 40 år. Dennis Jakobsson är personen som arbetar i det tysta och kanske inte alltid syns för våra medlemmar men han kan beskrivas som den stora motorn i Heleneholms IF, som får hjulet att gå runt. All vår tacksamhet går till denna man.
23. Heleneholms IF har många legendarer som förtjänar att lyftas fram, en av dessa är Tommy Persson. Han är Heleneholms bästa långlöpare genom tiderna och var vid ung ålder ingen lysande stjärna sägs det men blommade ut desto mer som senior i sin paradgren Marathon. Hans personliga rekord på 2:11,02 innebär endast ca en halvminut efter det svenska rekordet. Detta är snabbare än t.ex. Mustafa Muhammed och Mikael Ekvall som är bland de främsta i Sverige idag. Tommy har utöver det många fina meriter på listan, vad sägs om t.ex. två olympiader, VM och 1985 segrare i prestigefyllda Stockholm Marathon.
24. Att Caroline Isgren blev första svenska över 16 meter i kulstötning 1988 genom att tidigare ha slagit det svenska rekordet flera gånger om. Efter detta kom en tung skadeperiod men som hon tog sig tillbaka ifrån och förbättrade sina resultat ytterligare. Hennes personbästa som än idag är klubbrekord ligger på 16,14 inomhus och 16,04. Lägg därtill flera SM-guld och landskamper på meritlistan.
25. Att en Heleneholmare vid namn Bengt Werngren eventuellt missade en guldmedalj vid SM 1956 i stående höjd p.g.a. att domarna ansåg att han "slingrat" sig över ribban vilket ej var tillåtet på denna tid. Werngren hoppade helt enkelt för effektivt jämfört

med dåtidens tillåtna teknik. Idag ser höjdhopp annorlunda ut med sats istället för stående, matta istället för grus och flopp istället för sax.

26. Heleneholms IF har genom åren haft många engagerade ledare som förtjänar att berömmas och hyllas. Alla får tyvärr inte plats här för de är alldeles för många men på bilden ser du de ledare som har fått det fina priset och titeln "årets ledare" genom åren.



27. Carina Andersson blev första svenska att hoppa höjdhopp över 180 cm 1974. En anekdot i sammanhanget är att Carina och hennes far Arne precis innan fått poliseskort till tävlingen på Slottsskogsvallen i Göteborg då Arne glömt hur man fick köra när det är spårvagnar bland bilar. Carina tog under åren flera SM-medaljer på olika nivåer men drabbades tyvärr så småningom av skador till följd av röda hund som satte stopp för eventuella högre höjder.

Hennes personbästa på 184 cm är än idag mer än 40 år senare fortfarande klubbrekord och ett av Heleneholms äldsta rekord.



28. Att Heleneholm länge hade en intern friidrottstävling som kallades för HIF-cupen som var väldigt uppskattad både hos aktiva och föräldrar. HIF-cupen var en trekamp med olika grenar varje gång som genomfördes som en mångkampsserie i tio deltävlingar varav fem gånger ute och fem gånger inomhus. Sista tillfället brukades avslutas med en kaktävling där familjer tävlande om vem som kunde göra den bästa och fräckaste kakan. HIF-cupen lades tyvärr ner för några år sen p.g.a. bristande intresse men vem vet kanske är den snart igång igen.

29. 1969 slog Mats Lundström skånskt stavrekord med 3,40m. Det ska påpekas att dåtidens stavar var annorlunda byggda jämfört med idag. Utvecklingen har gått stort framåt i stav och räknas idag som den mest komplicerade friidrottsgrenen att utöva då den kräver många olika element. Stavhoppets bild är ej tagen från 1969 men ger ändå en intressant bild historiskt sätt om hur stavhoppet utvecklats genom åren. Bilden är tagen från Malmö IP och i bakgrunden syns Johanneskyrkan.





30. Att första utländska träningslägret gick till La Manga 1973. Träningsläger är ett kul sätt att fokusera mer på träning men kanske än viktigare stärka sociala interaktioner i andra miljöer än de man vanligtvis tränar i. Genom åren har Heleneholms IF hjälpt till att arrangera flera läger både inrikes och utomlands. Ett uppskattat ungdomsläger var länge Höllvikenlägret vid våren där flera hundratals barn samlades i flertalet stugor. I år arrangerade både långlöparna och triathlonsektionen egna träningsläger i våras under en helg.

*Källa: Heleneholms IF jubileumskrift 1989*