



**Heleneholms IF**  
Friidrott · Långlöpning · Triathlon

# Veteran-DM i KULA och SLÄGGA

**ARRANGÖR:** Heleneholms IF och MAI

**TID:** Onsdag den 26/6 2019 **OBS!** Tävlingsstart klockan 18.00

**PLATS:** Malmö Kastplan/Stadiongatan

**TÄVLINGSLEDARE:** Jonas Forsberg

**Grenar:** Kvinnor och män: **VDM i kulstötning och släggkastning**

Vi startar med VDM i kula.

**Åldersklasser:** Kvinnor och män: 5-års intervaller från och med 35 år

**Tävlingsregler:** Svenska Friidrottsförbundets samt Skånes Friidrottsförbunds regler för veteran-DM gäller

**ANMÄLAN:** Skriftlig anmälan med uppgifter om namn, förening, födelseår och gren måste göras **senast den 17 juni** till: [magnus.x@telia.com](mailto:magnus.x@telia.com)

**Anmälningsavgift:** **70 kr för första gren och därefter 50 kr/gren för anmälan till fler grenar.** Insätts samtidigt med anmälan på bankgiro **975 - 76 26** Heleneholms IF  
Märkning: **VDM Kula** och/eller **VDM Slägga**

**Resultat:** Publiceras på [www.mai.se](http://www.mai.se) och <http://heleneholmsif.se/> där du hittar resultaten på veteransidorna.

**Omklädning:** Kom gärna omklädd, annars kan det göras på Athleticum

**Upplysningar:** Magnus Andersson 0765-87 66 50  
Jonas Forsberg 0706-19 18 70