

## Resultat VDM Kastmångkamp 2019

1(4)

Arrangör: Heleneholms IF/Malmö AI

Datum: 2019-09-07

Tävlingsplats: Kastplan/Malmö Stadion

Tävlingsledare: Jonas Forsberg

1:a VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K50	Ann-Christine Lindh				65	IFK Lund	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	3,0kg	x	36,43	33,86	<b>36,43</b>	860	860
Kula	3,0kg	7,34	7,41	7,43	<b>7,43</b>	488	1348
Diskus	1,0kg	21,05	21,02	x	<b>21,05</b>	418	1766
Spjut	500g	10,66	11,31	11,57	<b>11,57</b>	200	1966
Vikt	7,26kg	11,87	12,26	12,26	<b>12,26</b>	769	<b>2735</b>

ej VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K50	Marie Grahn				67	KA 2 IF	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	3,0kg	28,60	26,59	x	<b>28,60</b>	639	639
Kula	3,0kg	8,09	8,27	8,18	<b>8,27</b>	557	1196
Diskus	1,0kg	21,01	20,24	19,34	<b>21,01</b>	417	1613
Spjut	500g	x	22,28	21,97	<b>22,28</b>	463	2076
Vikt	7,26kg	x	8,89	8,71	<b>8,89</b>	523	<b>2599</b>

1:a VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K55	Barbro Bengtson				63	Heleneholms IF	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	3,0kg	30,81	33,75	34,02	<b>34,02</b>	878	878
Kula	3,0kg	10,79	10,62	x	<b>10,79</b>	846	1724
Diskus	1,0kg	24,06	25,21	24,51	<b>25,21</b>	583	2307
Spjut	500g	26,39	x	24,73	<b>26,39</b>	633	2940
Vikt	7,26kg	10,70	x	10,42	<b>10,70</b>	728	<b>3668</b>

2:a VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K55	Helen Gestsson				62	Heleneholms IF	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	3,0kg	x	x	19,02	<b>19,02</b>	420	420
Kula	3,0kg	7,97	8,02	7,93	<b>8,02</b>	594	1014
Diskus	1,0kg	18,71	17,73	16,30	<b>18,71</b>	405	1419
Spjut	500g	20,69	x	19,08	<b>20,69</b>	476	1895
Vikt	7,26kg	7,10	6,88	7,03	<b>7,10</b>	442	<b>2337</b>

## Resultat VDM Kastmångkamp 2019

2(4)

Arrangör: Heleneholms IF/Malmö AI

Datum: 2019-09-07

Tävlingsplats: Kastplan/Malmö Stadion

Tävlingsledare: Jonas Forsberg

ej VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K55	Ann-Christine Olsson				64	IK Hakarpspojarna	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	3,0kg	23,87	22,93	22,97	<b>23,87</b>	566	566
Kula	3,0kg	5,16	5,50	5,22	<b>5,50</b>	369	935
Diskus	1,0kg	12,65	x	13,68	<b>13,68</b>	272	1207
Spjut	500g	10,21	11,19	10,86	<b>11,19</b>	219	1426
Vikt	7,26kg	8,66	x	x	<b>8,66</b>	565	<b>1991</b>

1:a VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K65	Elisabet Ekborg				52	Hörs IS	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	3,0kg	17,09	16,69	16,34	<b>17,09</b>	474	474
Kula	3,0kg	6,28	6,98	6,91	<b>6,98</b>	633	1107
Diskus	1,0kg	x	16,35	15,45	<b>16,35</b>	449	1556
Spjut	500g	17,03	17,93	17,43	<b>17,93</b>	526	2082
Vikt	5,45kg	8,05	8,10	8,22	<b>8,22</b>	547	<b>2629</b>

1:a VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K70	Ann-Marie Jönsson				49	Ängelholms IF	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	3,0kg	19,03	18,91	18,86	<b>19,03</b>	634	634
Kula	3,0kg	4,97	4,80	x	<b>4,97</b>	479	1113
Diskus	1,0kg	11,54	11,29	12,38	<b>12,38</b>	377	1490
Spjut	500g	8,36	7,90	8,29	<b>8,36</b>	243	1733
Vikt	5,45kg	7,29	7,42	6,83	<b>7,42</b>	546	<b>2279</b>

1:a VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
K75	Marianne Stankovski				44	IFK Lund	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
		1	2	3			
Slägga	2,0kg	19,73	17,59	21,06	<b>21,06</b>	708	708
Kula	2,0kg	7,78	7,74	7,73	<b>7,78</b>	811	1519
Diskus	0,75kg	11,80	11,78	13,59	<b>13,59</b>	449	1968
Spjut	400g	12,68	x	10,24	<b>12,68</b>	456	2424
Vikt	4,0kg	9,51	9,22	9,16	<b>9,51</b>	694	<b>3118</b>

## Resultat VDM Kastmångkamp 2019

3(4)

Arrangör: Heleneholms IF/Malmö AI

Datum: 2019-09-07

Tävlingsplats: Kastplan/Malmö Stadion

Tävlingsledare: Jonas Forsberg

1:a VDM	Klass	Namn			Född	Förening		
	K80	Anna-Lisa Lindh			36	IFK Lund		
		Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
	Gren		1	2	3			
	Slägga	2,0kg	16,68	15,79	16,25	<b>16,68</b>	625	625
	Kula	2,0kg	5,01	5,53	5,61	<b>5,61</b>	637	1262
	Diskus	0,75kg	11,00	10,78	11,26	<b>11,26</b>	432	1694
	Spjut	400g	10,40	8,81	9,43	<b>10,40</b>	443	2137
	Vikt	4,0kg	7,01	6,96	-	<b>7,01</b>	542	<b>2679</b>

1:a VDM	Klass	Namn			Född	Förening		
	M40	Mattias Ekborg			77	Höörs IS		
		Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
	Gren		1	2	3			
	Slägga	7,26kg	26,34	25,44	-	<b>26,34</b>	345	345
	Kula	7,26kg	8,95	8,90	x	<b>8,95</b>	483	828
	Diskus	2,0kg	23,67	24,94	22,71	<b>24,94</b>	415	1243
	Spjut	800g	39,44	x	-	<b>39,44</b>	483	1726
	Vikt	15,88kg	7,76	8,05	8,09	<b>8,09</b>	386	<b>2112</b>

ej VDM	Klass	Namn			Född	Förening		
	M50	Håkan Grahn			66	KA 2 IF		
		Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
	Gren		1	2	3			
	Slägga	6,0kg	16,55	x	x	<b>16,55</b>	187	187
	Kula	6,0kg	7,42	8,12	8,15	<b>8,15</b>	459	646
	Diskus	1,5kg	21,71	x	21,69	<b>21,71</b>	313	959
	Spjut	700g	16,95	19,18	17,13	<b>19,18</b>	209	1168
	Vikt	11,35kg	x	8,07	8,09	<b>8,09</b>	367	<b>1535</b>

1:a VDM	Klass	Namn			Född	Förening		
	M55	Peter Rosenlöf			64	Hörby AIF		
		Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
	Gren		1	2	3			
	Slägga	6,0kg	18,87	19,91	x	<b>19,91</b>	289	289
	Kula	6,0kg	10,91	10,59	10,64	<b>10,91</b>	720	1009
	Diskus	1,5kg	x	x	29,01	<b>29,01</b>	508	1517
	Spjut	700g	35,09	x	36,08	<b>36,08</b>	563	2080
	Vikt	11,35kg	8,49	x	x	<b>8,49</b>	426	<b>2506</b>

**Resultat VDM Kastmångkamp 2019**

4(4)

Arrangör: Heleneholms IF/Malmö AI

Datum: 2019-09-07

Tävlingsplats: Kastplan/Malmö Stadion

Tävlingsledare: Jonas Forsberg

ej VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
M70	Rune Persson				47	UF Contact	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
Slägga	4,0kg	x	23,06	24,09	<b>24,09</b>	431	431
Kula	4,0kg	6,74	6,80	6,53	<b>6,80</b>	408	839
Diskus	1,0kg	17,24	x	15,96	<b>17,24</b>	310	1149
Spjut	500g	x	-	-	<b>0,00</b>	0	1149
Vikt	7,26kg	10,29	10,58	10,71	<b>10,71</b>	576	<b>1725</b>

1:a VDM

Klass	Namn				Född	Förening	
M85	Ingvar Eriksson				34	Lönsboda SK	
Gren	Vikt	Försök nr			Resultat	Poäng	Summa
Slägga	3,0kg	x	21,57	21,81	<b>21,81</b>	651	651
Kula	3,0kg	8,02	8,23	8,04	<b>8,23</b>	721	1372
Diskus	1,0kg	22,10	22,18	21,35	<b>22,18</b>	731	2103
Spjut	400g	20,18	x	18,03	<b>20,18</b>	577	2680
Vikt	5,45kg	8,11	8,12	8,37	<b>8,37</b>	570	<b>3250</b>