

KLUBBREKORD I FRIIDROTT FÖR HELENEHOLMS VETERANER

2019-12-31

För tjugotredje gången presenteras klubbrekord (utomhus) i friidrott för Heleneholms veteraner: Materialet blir allt säkrare, men brister kan ännu finnas i materialet och kommentarer mottages tacksamt.

I löpgrenarna upp t.o.m. 400 m noteras endast alltid som rekord. Nya rekord på 800 m kräver alltid fr.o.m. 2013-07-01.

På motsvarande sätt noteras endast mångkampresultat, som bygger på eltider som rekord.

Mångkamprekord inom parentes är omräknade med aktuella WMA- åldersfaktorer.

I löpgrenar upp t.o.m. 200 m samt för längdhopp och trestegshopp noteras endast rekord om vindmätning har utförts och denna visar godkänd vind.

Fr.o.m. 2013-07-01 krävs alltid för rekord även på 800 m. Äldre rekord står kvar även om de saknar alltid.

Resultat bättre än klubbrekordet, men som saknar vindmätning, kan finnas angivet inom [ ].

Spjutrekord för män noteras endast fr o m 1986, då de nya spjuten infördes. Spjutrekord för K35 - K45 resp. K50 - K55 noteras endast fr o m 1999, då de nya 600 g resp. 500 g spjuten infördes. Nya spjutvikter för M50 - M55 och M70 - M80 infördes fr o m 2000.

Grenresultaten anges enligt följande:

Femkamp, män: Längd-Spjut-200 m-Diskus-1500 m

Tiokamp, män: 100 m-Längd-Kula-Höjd-400 m-kort häck-Diskus-Stav-Spjut-1500 m

Femkamp, kvinnor: Kort häck-Kula-Höjd-Längd-800 m

Sjukamp, kvinnor: Kort häck-Kula-Höjd-200 m-Längd-Spjut-800 m

Kastmångkamp M o K: Slägga-Kula-Diskus-Spjut-Vikt

I landsvägloppen halvmarathon och marathon noteras endast bästanoteringar genom tiderna och inte officiella rekord. Tider före 1982, då obligatorisk banmätning infördes, tas ej med.

Klubbrekord för 10 km landsväg har påbörjats, men är nog inte fullständig.

Använda förkortningar:

VVM = Veteran VM

VEM = Veteran EM

VNM = Veteran NM

VSM = Veteran SM

VRM = Veteran Riksmästerskap

VDM = Veteran DM

\* = svenskt rekord

+ = skånskt distriktsrekord

# = utgående gren

MÄN 35 - 39 ÅR

100 m (+1,6)	11,78	Martin Pålsson	750506	Gävle	130816	VSM
200 m (+0,8)	23,34	Kenneth Riggberger	491215	Karlskrona	840505	SM
300 m	46,34	Kent Floreng	670219	Hässleholm	060730	
400 m	52,04	Kenneth Riggberger	491215	Stockholm/S	840804	SM
800 m	1.58,72	Leif Johansson	450219	Stockholm	820803	
1000 m	2.34,14	Leif Johansson	450219	Malmö/S	810824	
1500 m	3.58,98	Leif Johansson	450219	Malmö	810901	
1 eng. mil	5.06,8m	Kent Floreng	670219	Malmö/He	060821	
2000 m	6.28,1m	Kent Floreng	670219	Växjö	060801	
3000 m	8.40,87	Lars Andén	770818	Sävedalen	120603	
5000 m	15.11,86	Lars Andén	770818	Göteborg/U	120709	
10000 m	31.42,0m	Hynek Svoboda	471227	Göteborg/S	820723	
10 km	35.32	Sebastian Björklund	801105	Malmö	180515	
Halvmarathon	1.07.40	Hynek Svoboda	471227	Malmö-Lund	840506	VDM
Marathon	2.25.23	Hynek Svoboda	471227	London,GBR	830417	
110 m häck(+0,9)	16,35	Kenneth Riggberger	491215	Stockholm/S	840805	SM
400 m häck	78,32	Erik Månsson	680605	Eksjö	030808	VSM
3000 m hinder	11.07,00	Anders Östman	620803	Karlskrona	010524	
Höjdhopp	1,71	Kenneth Riggberger	491215	Stockholm/S	840804	SM
Stavhopp	4,10	Kenneth Riggberger	491215	Stockholm/S	840805	SM
Längdhopp (+1,9)	6,49	Kenneth Riggberger	491215	Karlskrona	840505	SM +
Trestegshopp (+0.0)	9,44	Martin Pålsson	750506	Trelleborg	130907	VDM
Kula 7,26 kg	13,58	Kenneth Riggberger	491215	Lund	840621	
Diskus 2,00 kg	45,80	Kenneth Riggberger	491215	Staffanstorp	850808	
Slägga 7,26 kg	41,80	Kenneth Riggberger	491215	Helsingborg	860514	
Spjut 800 g	51,98	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/S	861004	
Vikt 15,88 kg	12,58	Jonas Forsberg	701105	Malmö/S-K	060715	VDM +
Kastmångkamp (WMA Model10)	2.825	Jonas Forsberg (3768, 1303, 3793, 3770, 1210)	701105	Malmö/S-K	090808	VDM
Femkamp (WMA Model10)	3.687e	Kenneth Riggberger (645-5790-23,34-4162-4.33,20)	491215	Karlskrona	840505	SM
Tiokamp WMA (WMA Model10)	6.737e	Kenneth Riggberger (12,02-579-1245-171-52,04-16,35-4032-410-5328-4.37,04)	491215	Stockholm/S	840804-05	SM

MÄN 40 - 44 ÅR

100 m (+1,7)	12,28	Martin Pålsson	750506	Uddevalla	150724	VSM
200 m (-0,7)	26,75	Julius Persson Kenéz	790612	Vittsjö	190829	VDM
400 m	57,33	Bo-Göran Malmborg	500708	Hässleholm	910516	
800 m	2.01,71	Marc Lövgren Karlsson	740301	København, DEN	160618	
1000 m	2.48,5m	Mattias Jonsson	700806	Malmö/He	140818	
1500 m	4.09,21	Marc Lövgren Karlsson	740301	København, DEN	150829	
1 eng. mil	5.17,2m	Jörgen Holmqvist	660506	Malmö/He	090831	
2000 m	6.54,1m	Jörgen Holmqvist	660506	Malmö/He	100816	
3000 m	9.02,4m	Carl-Magnus Bergh	490118	Trelleborg	890913	
2 eng. mil	11.50,40	Erik Månsson	680605	Ystad	090922	
5000 m	15.36,62	Magnus Bergh	490118	Trelleborg	900626	DM
10000 m	32.33,9m	Magnus Bergh	490118	Klippan	900621	VDM
10 km	37.25	Niklas Olausson	780421	Helsingborg	190317	
Entimmeslöpn.	15.990 m	Jörgen Holmqvist	660506	Ystad	081004	
Halvmarathon	1.09.52	Magnus Bergh	490118	Skellefteå	900714	VSM

Marathon	2.26.37	Magnus Bergh	490118	Sevilla, ESP	920223	
100 km	10.24.22	Mika Valkama	760529	Helsingborg	180705	VRM
110 m häck	-					
400 m häck	67,42	Bo-Göran Malmborg	500708	Lund/C	910601	
3000 m hinder	10.44,61	Magnus Bergh	490118	Trelleborg	900625	DM
Höjdhopp	1,52	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/S	910715	
Stavhopp	3,72	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/S	910715	
Längdhopp (+0,6)	5,00	Leif Malmqvist	660616	Helsingborg	080814	VDM
[ (vind?)	5,07	Sven Svanfelt	391124	Helsingborg	820817]	
Trestegshopp(+0,4)	11,25	Kenneth Riggberger	491215	Lund	890829	VDM
Kula 7,26 kg	13,70	Jonas Forsberg	701105	Malmö/S-K	100623	
Diskus 2,00 kg	54,40	Rickard Bruch	460722	Lund/R	870818	
Slägga 7,26 kg	45,22	Rickard Bruch	460722	Lund	870818	
Spjut 800 g	52,84	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/S	900609	
Vikt 15,88 kg	14,19	Jonas Forsberg	701105	Malmö/S-K	120714	
Kastmångkamp (WMA Model10)	3.237	Jonas Forsberg (3998 1278 3970 3813 1315)	701105	Malmö/S-K	120609	VDM +
Femkamp WMA	-					
Tiokamp WMA	-					

MÄN 45 - 49 ÅR

100 m (+1,1)	11,82	Linus Malmborg	740611	Huddinge	190817	VSM
200 m (+1,48)	28,05	Sören Meurling	490603	Lund	980818	VDM
[ (vind?)	25,73	Sven Svanfelt	391124	Malmö	860730	VEM]
400 m	59,19	Sven Svanfelt	391124	Malmö	860729	VEM
800 m	2.06,55	Marc Lövgren Karlsson	740301	Helsingborg	190822	VDM
1000 m	2.45,95	Mattias Jonsson	700806	Halmstad	150628	
1500 m	4.11,89	Marc Lövgren Karlsson	740301	Göteborg/S	190706	
1 eng. mil	5.27,0m	Jörgen Holmqvist	660506	Malmö/He	120820	
2000 m	6.21,6m	Mattias Jonsson	700806	Malmö/He	160815	
3000 m	9.39,6m	Ian Manners	640625	Lund	110501	VDM
5000 m	16.00,9m	Magnus Bergh	490118	Atén,GRE	940606	VEM
10000 m	33.22,06	Magnus Bergh	490118	Atén,GRE	940603	VEM
10 km	34.27	Ian Manners	640625	Malmö	120616	
Halvmarathon	1.09.33	Magnus Bergh	490118	Vännäs	940514	VSM +
Marathon	2.28.56	Magnus Bergh	490118	Köpenhamn,DEN	940522	+
110 m häck	-					
400 m häck	-					
3000 m hinder	-					
Höjdhopp	1,37	Rikard Särvegård	651205	Eslöv	100602	VDM
Stavhopp	2,42	Kaare Hansson	490808	Malmö/Hä	950702	
Längdhopp (-1,1)	3,27	Rikard Särvegård	651205	Ystad	100919	VDM
[ (g v)	5,20	Sven Svanfelt	391124	Malmö-	860731	VEM]
Trestegshopp	-					
[ (g v)	9,15	Kaare Hansson	490808	Malmö/Hä	950702]	
Kula 7,26 kg	12,82	Jonas Forsberg	701105	Malmö/S-K	150812	
Diskus 2,00 kg	42,58	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/S	950930	
Slägga 7,26 kg	40,39	Jonas Forsberg	701105	Malmö/S	150805	
Spjut 800 g	50,22	Robert Wärrf	700226	Malmö/S-K	160924	+
Vikt 15,88 kg	12,26	Jonas Forsberg	701105	Ystad	150530	
Kastmångkamp (WMA Model10)	3.259	Jonas Forsberg (3907 1228 3463 3397 1222)	701105	Malmö/S-K	150829	VDM +
Femkamp	2.641e	Sven Svanfelt	391124	Malmö	860730	VEM
(WMA Model10)		(520-2728-26,70-2112-5.00,64)				
Tiokamp WMA	-					

MÄN 50 - 54 ÅR

100 m (+0,1)	13,66	Sören Meurling	490603	Helsingborg	000824	VDM
200 m (+1,81)	26,46	Sven Svanfelt	391124	Ängelholm	890909	VDM
400 m	59,79	Sören Meurling	490603	Eslöv	990526	VDM
800 m	2.10,69	Sören Meurling	490603	Lund	990605	VDM +
1000 m	3.07,6m	Bert Elmqvist	590904	Malmö/He	110829	
1500 m	4.37,77	Sören Meurling	490603	Norrtälje	990821	VSM
1 eng. mil	5.29,7m	Rikard Särvegård	651205	Malmö/He	150810	
2000 m	7.02,1m	Håkan Torstensson	600809	Malmö/He	140819	
3000 m	10.13,60	Sören Meurling	490603	Lund	010609	
5000 m	17.03,45	Sören Meurling	490603	Eslöv	990526	VDM
10000 m	35.59,24	Åke Jernqvist	320629	Ängelholm	860626	VDM
10 km	40.51	Jörgen Holmqvist	660506	Ystad	190407	VDM
Halvmarathon	1.16.55	Åke Jernqvist	320629	Malmö-Lund	850505	
Marathon	2.38.55	Hynek Svoboda	471227	Hamburg,GER	970427	+
100 m häck	-					
300 m häck	-					
3000 m hinder	13.03,08	Stefan Magnusson	651215	Löttorp	180811	VSM
Höjdhopp	1,55	Klas Fjällrot	441028	Eslöv	940525	VDM
Stavhopp	2,28	Klas Fjällrot	441028	Malmö/Hä	960921	
Längdhopp (-0,98)	5,45	Sven Svanfelt	391124	Malmö/Hä	890820	VSM
Trestegshopp (-0,2)	9,14	Bert Elmqvist	590904	Lund	110917	VDM
Kula 6,00 kg	8,61	Peter Ortlepp	400904	Malmö/S	900531	VDM
Diskus 1,50 kg	49,99	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/S-K	991002	+
Slägga 6,00 kg	22,46	Jan Isgren	43	Malmö/S	950930	
Spjut 700 g	26,10	Bert Elmqvist	590904	Lund	110917	VDM
Spjut 800 g #	44,00	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/S-K	990614	
Vikt 11,34 kg	5,74	Erik Månsson	680605	Malmö/S-K	180531	VDM
Kastmångkamp	-					
Femkamp	2.955e	Sven Svanfelt	391124	Ängelholm	890909	VDM
(WMA Model10)		(520-3080-26,46-2032-4.52,62)				
Tiokamp WMA	-					

MÄN 55 - 59 ÅR

100 m (-1,9)	13,81	Jörgen Lindholm	570328	Kil	120803	VSM
200 m (+1,5)	28,33	Jörgen Lindholm	570328	Vittsjö	130910	VDM
300 m	71,02	Bertil Pålsson	490331	Malmö/He	040814	
400 m	63,08	Claes Malmberg	471215	Eslöv	020529	VDM
800 m	2.17,22	Ingvar Olausson	400717	Lund	970607	VDM +
1000 m	3.14,3m	Bert Elmqvist	590904	Helsingborg	140717	+
1500 m	4.38,13	Ingvar Olausson	400717	Malmö/S	960725	VEM +
1 eng. mil	5.23,4m	Håkan Torstensson	600809	Malmö/He	150810	+
2000 m	7.16,0m	Bo Tidman	480229	Malmö/He	070820	+
3000 m	10.37,4m	Håkan Torstensson	600809	Lund	160505	VDM
5000 m	17.13,3m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	960819	
10000 m	36.13,79	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	960720	VEM
10 km	40.36	Anders Östman	620803	Malmö	190615	
Halvmarathon	1.16.57	Ingvar Olausson	400717	Kungsbacka	970508	VSM +
Marathon	2.50.31N	Magnus Bergh	490118	Århus,DEN	040801	VEM
100 m häck (+1,3)	19,83	Jörgen Lindholm	570328			
400 m häck	-					
3000 m hinder	-					

Höjdhopp	1,46	Bert Elmqvist	590904	Huddinge	140727	VSM
Stavhopp	2,35	Klas Fjällrot	441028	Vellinge	990619	VDM
Längdhopp (-0,8)	4,32	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	010823	VDM
Trestegshopp (+0,0)	9,34	Bert Elmqvist	590904	Huddinge	140727	VSM
Kula 6,00 kg	9,48	Bo Holmstrand	440721	Helsingborg	020905	VDM
Diskus 1,50 kg	28,25	Bo Holmstrand	440721	Eslöv	030604	VDM
Slägga 6,00 kg	24,47	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	020905	VDM
Spjut 700 g	28,16	Bo Holmstrand	440721	Ängelholm	020905	VDM
Spjut 800 g #	31,96	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	000824	VDM
Vikt 11,34 kg	8,97	Bo Holmstrand	440721	Malmö/S-K	020629	VDM
Kastmångkamp	2.492	Klas Fjällrot (2267-928-2482-2987-891)	441028	Malmö/S-K	990925	VDM
Femkamp WMA	-					
Tiokamp WMA	-					

### MÄN 60 - 64 ÅR

100 m (-0,9)	14,40	Sven Svanfelt	391124	Helsingborg	000824	VDM
200 m (-0,61)	31,23	Sven Svanfelt	391124	Lund	020806	VDM
400 m	65,17	Ingvar Olausson	400717	Eslöv	000524	VDM
800 m	2.25,21	Ingvar Olausson	400717	Lund	000603	VDM +
1000 m	3.28,4m	Hans-I Andersson	470518	Malmö/He	080818	+
1500 m	4.53,46	Ingvar Olausson	400717	Göteborg/S	000812	VSM +
1 eng. mil	6.01,9m	Nils H Persson	450721	Malmö/He	090831	+
2000 m	7.49,8m	Hans-I Andersson	470518	Malmö/He	070820	+
3000 m	11.37,7m	Kenth Larsen	510310	Lund	150514	VDM
5000 m	17.55,7m	Ingvar Olausson	400717	Göteborg/S	000811	VSM +
10000 m	37.35,4m	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	950603	VDM
10 km	45.02	Lionel Rieloff	581011	Ystad	190407	VDM
Entimmeslöpn.	13.879 m	Magnus Bergh	490118	Ystad	091010	*
Halvmarathon	1.17.30N	Ingvar Olausson	400717	Kphmn-Malmö	000612	VDM +
Marathon	3.13.20	Magnus Bergh	490118	Umeå	111008	VSM
100 m häck	-					
300 m häck	-					
2000 m hinder	-					
Höjdhopp	1,33	Klas Fjällrot	441028	Eslöv	070530	VDM
	1,33	" -		Eslöv	080611	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp (+0,0)	3,92	Kenth Larsen	510310	Lund	150830	VDM
Trestegshopp	-					
Kula 5,00 kg	10,32	Bo Holmstrand	440721	Trelleborg	040531	VDM
Diskus 1,00 kg	32,23	Bo Holmstrand	440721	Eslöv	070530	VDM
Slägga 5,00 kg	25,27	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	040828	VDM
Spjut 600 g	24,76	Bo Holmstrand	440721	Ystad	070922	VDM
Vikt 9,08 kg	7,68	Bo Holmstrand	440721	Malmö/S-K	040703	VDM
Kastmångkamp	-					
Femkamp WMA	-					
Tiokamp WMA	-					

### MÄN 65 - 69 ÅR

100 m (+1,9)	14,81	Sven Svanfelt	391124	Helsingborg	040828	VDM
200 m (-2,05)	30,90	Sven Svanfelt	391124	Lund	040812	VDM
400 m	69,94	Sven Svanfelt	391124	Malmö/He	040814	

800 m	2.35,2m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	060607	VDM
1000 m	3.22,5m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	050919	+
1500 m	5.08,9m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	070507	+
1 eng. mil	5.56,3m	Nils H Persson	450721	Malmö/He	120820	+
2000 m	7.43,5m	Kentth Larsen	510310	Malmö/He	160815	+
3000 m	11.33,2m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	080721	
5000 m	18.27,6m	Ingvar Olausson	400717	Eslöv	070530	VDM +
10000 m	38.30,33	Ingvar Olausson	400717	Trelleborg	060513	VDM +
10 km	45.03	Magnus Bergh	490118	Ystad	180415	VDM
Halvmarathon	1.23.42N	Ingvar Olausson	400717	Berlin,GER	070401	+
Marathon	3.31.11N	Magnus Bergh	490118	Stockholm	140531	
50 km	4.21.47	Magnus Bergh	490118	Helsingborg	180705	
100 m häck (-0,4)	22,66	Karl-Gustav Björklund	501031	Vittsjö	170812	VDM
300 m häck	68,67	Klas Fjällrot	441028	Trelleborg	090905	VDM
2000 m hinder	-					
Höjdhopp	1,35	Klas Fjällrot	441028	Eslöv	090610	VDM
Stavhopp	2,60	Karl-Gustav Björklund	501031	Karlskrona	170819	VSM
Längdhopp (+0,4)	4,01	Sven Svanfelt	391124	Helsingborg	040828	VDM
Trestegshopp (+0,0)	6,45	Klas Fjällrot	441028	Trelleborg	130907	VDM
Kula 5,00 kg	10,61	Klas Fjällrot	441028	Trelleborg	130907	VDM
Diskus 1,00 kg	30,51	Klas Fjällrot	441028	Eslöv	090610	VDM
Slägga 5,00 kg	26,98	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	090827	VDM
Spjut 600 g	27,94	Klas Fjällrot	441028	Trelleborg	090905	VDM
Vikt 9,08 kg	9,49	Karl-Gustav Björklund	501031	Malmö/S-K	170506	VDM
Kastmångkamp	-					
Femkamp WMA	-					
Tiokamp WMA	-					

MÄN 70 - 74 ÅR

100 m (+1,5)	14,95	Bure Elfström	310716	Helsingborg	040828	VDM
200 m (-0,93)	31,60	Bure Elfström	310716	Lund	040812	VDM
400 m	78,16	Bure Elfström	310716	Eslöv	020529	VDM
800 m	2.51,5m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	110517	VDM
1000 m	3.43,4m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	110829	+
1500 m	5.35,5m	Nils H Persson	450721	Malmö/He	150525	
1 eng. mil	6.33,1m	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	040913	*
2000 m	8.06,0m	Gunnar Nilsson	330723	Rødovre,DEN	030917	*
3000 m	11.46,6m	Ingvar Olausson	400717	Lund	110501	VDM +
5000 m	20.35,83	Ingvar Olausson	400717	Eslöv	110831	VDM +
10000 m	42.54,88	Ingvar Olausson	400717	Sacramento,USA	110713	VVM +
Entimmeslöpn.	10.383 m	Ulf Agrell	391226	Ystad	091010	*
10 km	43.23	Ingvar Olausson	400717	Ystad	140427	VDM
Halvmarathon	1.37.23N	Ingvar Olausson	400717	Malmö	110813	
Marathon	3.37.31N	Magnus Bergh	490118	København,DEN	190519	
80 m häck (+0,0)	20,71	Åke Jonson	420208	Huddinge	140727	VSM
300 m häck	71,65	Åke Jonson	420208	Huddinge	140725	VSM
2000 m hinder	-					
Höjdhopp	1,16	Åke Jonson	420208	Vittsjö	130910	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp (+1,3)	3,69	Bure Elfström	310716	Helsingborg	050811	VDM
Trestegshopp (+0,0)	5,45	Åke Jonson	420208	Trelleborg	130907	VDM
Kula 4,00 kg	10,31	Klas Fjällrot	441028	Malmö/S-K	160528	
Diskus 1,00 kg	25,88	Klas Fjällrot	441028	Malmö/S-K	160528	
Slägga 4,00 kg	28,63	Klas Fjällrot	441028	Malmö/S-K	160903	VSM
Spjut 500 g	28,91	Klas Fjällrot	441028	Malmö/S-K	160528	VDM

Vikt 7,26 kg	11,59	Klas Fjällrot	441028	Malmö/S-K	160430	VDM
Kastmångkamp	2.440	Klas Fjällrot (2301-939-2193-2470-1010)	441028	Malmö/S.K	170902	VDM
Femkamp WMA	2.154	Åke Jonson (301 (-0,4) 1901 36,12 (-1,9) 2105 6.43,49)	420208	Hallsberg	140907	VSM
Tiokamp WMA	-					

MÄN 75 - 79 ÅR

100 m (-0,7)	15,44	Bure Elfström	310716	Helsingborg	060824	VDM
200 m (-0,1)	32,92	Bure Elfström	310716	Lund	080902	EMG
400 m	78,07	Ingvar Olausson	400717	Eslöv	150524	VDM
800 m	2.59,56	Ingvar Olausson	400717	Malmö/He	150520	VDM
1000 m	4.07,5m	Åke Jonson	420208	Helsingborg	170803	+
1500 m	6.07,67	Ingvar Olausson	400717	Ystad	150827	VDM +
1 eng. mil	7.03,6m	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	120820	*
2000 m	8.36,5m	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	100816	*
3000 m	12.24,4m	Ingvar Olausson	400717	Lund	150514	VDM
3000 m	13.19,3m	Gunnar Nilsson	330723	Lund	110105	+
2 eng. mil	14.38,24	Gunnar Nilsson	330723	Ystad	090922	*
5000 m	21.47,8m	Ingvar Olausson	400717	Helsingborg	150604	VDM +
10000 m	46.01,72	Ingvar Olausson	400717	Uddevalla	150726	VSM +
Entimmeslöpn.	12.087 m	Gunnar Nilsson	330723	Ystad	081004	*
10 km	45.49	Ingvar Olausson	400717	Ystad	150412	VDM
Halvmarathon	1.51.34	Åke Jonson	420208	Mariestad	170826	VSM
Marathon	4.25.53	Åke Jonson	420208	Göteborg	171014	VSM
80 m häck (+0,0)	20,84	Åke Jonson	420208	Vittsjö	170812	VDM
300 m häck	67,35	Åke Jonson	420208	Huddinge	190816	VSM
2000 m hinder	10.13,94	Åke Jonson	420208	Venedig, ITA	190912	VEM
Höjdhopp	1,18	Åke Jonson	420208	Aarhus, DEN	170727	VEM
	1,18	Åke Jonson	420208	Huddinge	190818	VSM
Stavhopp	2,00	Åke Jonson	420208	Aarhus, DEN	170827	VEM
Längdhopp (+0,9)	3,62	Bure Elfström	310716	Helsingborg	060824	VDM
Trestegshopp (+1,0)	6,09	Åke Jonson	420208	Karlskrona	170819	VSM
Kula 4,00 kg	7,69	Åke Jonson	420208	Aarhus, DEN	170727	VEM
Diskus 1,00 kg	23,40	Åke Jonson	420208	Karlskrona	170819	VSM
Slägga 4,00 kg	18,51	Åke Jonson	420208	Malmö/S-K	170506	VDM
Spjut 500 g	22,08	Klas Fjällrot	441028	Malmö/S-K	190606	VDM
Vikt 7,26 kg	11,05	Klas Fjällrot	441028	Malmö/S-K	190606	VDM
Kastmångkamp	2.026	Åke Jonson (1556-738-2102-1752-781)	420208	Malmö/S-K	170902	VDM
Femkamp WMA	2.530	Åke Jonson (282-1964-36,80-2077-6.41,49)	420208	Ludvika	170916	VSM
Tiokamp WMA	5.270	Åke Jonson (16,96-295-769-118-83,2 20,30w-2182-200-2012-6.44,06)	420208	Aarhus, DEN	170727/28	VEM

MÄN 80 - 84 ÅR

100 m (+1,2)	16,14	Bure Elfström	310716	Helsingborg	140618	VDM
200 m (-0,4)	34,31	Bure Elfström	310716	Kil	120804	VSM
400 m	92,88	Bure Elfström	310716	Kil	120805	VSM
800 m	3.17,79	Greger Ahnlund	391005	Malmö/He	190822	VDM
1000 m	4.18,4m	Gunnar Nilsson	330723	Helsingborg	140717	+
1500 m	6.41,90	Gunnar Nilsson	330723	Helsingborg	130612	VDM
1 eng. mil	7.06,8m	Greger Ahnlund	391005	Malmö/He	190527	

2000 m	9.39,8m	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	130819	+
3000 m	13.35,7m	Gunnar Nilsson	330723	Lund	130501	VDM *
5000 m	23.55,21	Gunnar Nilsson	330723	Moss, NOR	130628	VNM +
10000 m	49.02,2m	Greger Ahnlund	391005	Malmö/He	190530	VDM
10 km	50.11	Gunnar Nilsson	330723	Ystad	140427	VDM
Halvmarathon	1.53.22N	Knut Linse	291118	Göteborg	090516	+
Marathon	-					
80 m häck	-					
300 m häck	-					
2000 m hinder	-					
Höjdhopp	1,12	Bure Elfström	310716	Kil	120805	VSM
Stavhopp	-					
Längdhopp (+0,8)	3,46	Bure Elfström	310716	Kil	120803	VSM
Trestegshopp	-					
Kula 3,00 kg	6,28	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/S-K	160604	VDM
Diskus 1,00 kg	-					
Slägga 3,00 kg	-					
Spjut 400 g	-					
Vikt 5,45 kg	-					
Kastmångkamp	-					
Femkamp WMA	-					
Tiokamp WMA	-					

MÄN 85 - 89 ÅR

100 m (+1,4)	21,46	Gunnar Nilsson	330723	Lund	180826	VDM
200 m (+1,1)	39,46	Bure Elfström	310716	Vittsjö	160820	VDM
400 m	103,67	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	180522	VDM
800 m	3.53,87	Gunnar Nilsson	330723	Trelleborg	180609	VDM
1000 m	-					
1500 m	7.38,5m	Gunnar Nilsson	330723	Helsingborg	190801	VDM
1 eng. mil	8,20,2m	Gunnar Nilsson	330723	Helsingborg	180517	
2000 m	10.35,2m	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	180528	
3000 m	15.54,50	Gunnar Nilsson	330723	Ystad	180613	VDM
5000 m	27.32,1m	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/He	180524	VDM
10000 m	56.47,2m	Gunnar Nilsson	330723	Lund	180510	VDM
Entimmeslöpn.	10,370	Gunnar Nilsson	330723	Helsingborg	181103	
10 km	56.42	Gunnar Nilsson	330723	Ystad	180415	VDM
Halvmarathon	2.40.48N	Knut Linse	291118	Göteborg	150523	+
Marathon	-					
80 m häck	-					
300 m häck	-					
2000 m hinder	-					
Höjdhopp	1,05	Bure Elfström	310716	Vittsjö	160820	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp	-					
Trestegshopp	-					
Kula 3,00 kg	5,76	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/S-K	180606	VDM
Diskus 1,00 kg	-					
Slägga 3,00 kg	-					
Spjut 400 g	-					
Vikt 5,45 kg	-					
Kastmångkamp	-					
Femkamp WMA	-					



Tiokamp WMA

-

STAFETTLÖPNING MANLIGA VETERANER LAG = 2 st M35+ och 2 st M50+

4 x 100 m	52,69	Heleneholms IF (Pontus Kastberg-77, Jörgen Lindholm-56, Bert Elmqvist-59, Martin Pålsson-75)	Helsingborg	130612	VDM
4 x 400 m	4.04,96	Heleneholms IF	Eksjö	030809	VSM
3 x 800 m	10.40,19	Heleneholms IF (Ingvar Olausson, Åke Jonson, Gunnar Nilsson)	Malmö/S	170528	VSM

KVINNOR 35 - 39 ÅR

100 m (-1,6)	15,44	Tina Persson	650112	Helsingborg	030828	VDM
200 m (+0,0)	35,91	Marina Stoltz	760423	Lund	110817	VDM
400 m	65,43	Tina Persson	650112	Eksjö	030809	VSM
800 m	2.34,0m	Susanne Nilsson	681012	Malmö/He	070605	VDM
1000 m	3.27,6m	Lis Örnhed	810404	Malmö/He	170828	
1500 m	5.13,3m	Anna-Greta Fasth	430325	Malmö	82	
1 eng. mil	6.34,1m	Anne Erixon	831017	Malmö/He	190527	
2000 m	7.41,6m	Alicia Saavedra	770704	Malmö/He	160815	
3000 m	10.22,76	Marita Gestranus	500618	Karlstad	850720	
5000 m	18.17,0m	Marina Stoltz	760423	Helsingborg	140807	VDM
10000 m	38.14,4m	Marina Stoltz	760423	Trelleborg	140814	VDM
10 km	37.21	Marina Stoltz	760423	Trelleborg	150829	
Halvmarathon	1.22.44	Marita Gestranus	500618	Malmö	850428	
Marathon	2.54.24	Marita Gestranus	500618	Köpenhamn,DEN	850518	
100 m häck	-					
400 m häck	-					
Höjdhopp	1,39	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S	990615	
Längdhopp	-					
Kula 4,00 kg	12,83	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S	990615	
Diskus 1,00 kg	35,64	Gun Håkansson	310210	Lund	700523	
Slägga 4,00 kg	34,27	Maria Brorson	760223	Malmö/S-K	150926	
Spjut 600 g	21,43	Maria Brorson	760223	Malmö/S-K	110924	
[gammalt spjut	32,73	Barbro Bengtson	630513	Malmö/He	980924]	
Kastmångkamp	-					
Femkamp WMA	-					
Sjukamp WMA	-					

KVINNOR 40 - 44 ÅR

100 m (-2,89)	18,68	Ulrika Särvegård	680908	Ystad	100919	VDM
200 m (+0,0)	32,86	Karin Blomgren	67	Lund	110817	VDM
400 m	83,46	Kristina Larsson	740510	Malmö/He	180522	VDM
800 m	2.38,85	Susanne Nilsson	681012	Malmö/He	080831	EMG
1500 m	5.25,41	Anna-Greta Fasth	430325	Hässleholm	83	
1 eng. mil	7.58,9m	Agnes Cybulko	761229	Malmö/He	190527	
2000 m	9.22,8m	Ulrika Särvegård	680908	Malmö/He	100816	
3000 m	11.47,07	Galina Premovska	630622	Nässjö	030524	
5000 m	19.03,7m	Marina Stoltz	760423	Ystad	170628	VDM
10000 m	39.32,5m	Marina Stoltz	760423	Lund	190530	VDM
10 km	37.29	Marina Stoltz	760423	Trelleborg	190921	
Halvmarathon	1.26.51N	Marina Stoltz	760423	Falsterbo	180915	
Marathon	3.03.23	Marina Stoltz	760423	Göteborg	171014	VSM
80 m häck	-					
400 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Längdhopp	-					
Kula 4,00 kg	12,23	Karin Cronstedt	670419	Malmö/S-K	110817	
Diskus 1,00 kg	44,66	Karin Cronstedt	670419	Malmö/S-K	110817	
Slägga 4,00 kg	24,15	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	050924	
Spjut 600 g	29,82	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	050924	+
Vikt 7,50 kg	-					
Kastmångkamp	-					
Femkamp WMA	-					
Sjukamp WMA	-					

KVINNOR 45- 49 ÅR

100 m (-1,8)	17,47	Helen Gestsson	620601	Ystad	100919	VDM
200 m	-					
400 m	79,25	Beatrice Christensson	721218	Malmö/He	180522	VDM
800 m	2.27,89	Cecilia Malmberg	700912	Aarhus,DEN	170805	VEM
1000 m	4.04,0m	Catarina Larsson	630403	Malmö/He	080818	
1500 m	5.01,24	Cecilia Malmberg	700912	Aarhus,DEN	170729	VEM
1 eng. mil	6.41,2m	Beatrice Christensson	721218	Malmö	190527	
2000 m	8.39,1m	Beatrice Christensson	721218	Malmö/He	180528	
3000 m	13.10,3m	Beatrice Christensson	721218	Ystad	190619	VDM
5000 m	20.42,2m	Marianne Söndergaard	470302	Malmö/He	960819	
10000 m	43.55,9m	Marianne Söndergaard	470302	Simrishamn	960615	VDM
10 km	48.27	Beatrice Christensson	721218	Ystad	190407	VDM
Halvmarathon	1.37.01	Marianne Söndergaard	470302	Helsingør,DEN	951015	
Marathon	3.21.03N	Charlotta Grähs	710821	San Sebastian,ESP	191124	
80 m häck (-0,1)	22,10	Helen Gestsson	620601	Löttorp	100808	VSM
400 m häck	-					
Höjdhopp	1,40	Helen Gestsson	620601	Norrtälje	090823	VSM
Längdhopp (-1,3)	3,61	Helen Gestsson	620601	Ystad	100919	VDM
Trestegshopp	-					
Kula 4,00 kg	11,73	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	110924	+
Diskus 1,00 kg	40,02	Karin Cronstedt	670419	Malmö/S-K	130814	
Slägga 4,00 kg	36,29	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	120627	
Spjut 600 g	31,28	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	120714	+
Vikt 9,08 kg	9,99	Barbro Bengtson	630513	Kil	120804	VSM
Kastmångkamp (WMA Model10)	2.728	Barbro Bengtson (2624 1077 2176 2720 783)	630513	Malmö/S-K	110730	VDM +
Femkamp WMA	-					
Sjukamp WMA	-					

KVINNOR 50 - 54 ÅR

100 m (+0,0)	17,29	Susanne H Söderberg	591110	Kil	120803	VSM
200 m (-1,3)	35,44	Susanne H Söderberg	591110	Kil	120804	VSM
400 m	78,85	Susanne H Söderberg	591110	Kil	120805	VSM
800 m	3.03,38	Susanne H Söderberg	591110	Kil	120803	VSM
1000 m	4.05,3m	Susanne H Söderberg	591110	Malmö/He	110829	
1500 m	6.14,0m	Susanne H Söderberg	591110	Malmö/He	120507	
1 eng. mil	6.48,9m	Susanne H Söderberg	591110	Malmö/He	120820	+
2000 m	8.49,1m	Susanne H Söderberg	591110	Malmö/He	100816	
3000 m	12.52,9m	Susanne H Söderberg	591110	Lund	110501	VDM
5000 m	20.43,8m	Marianne Söndergaard	470302	Eslöv	970528	+
10000 m	44.20,6m	Marianne Söndergaard	470302	Simrishamn	970614	+
Halvmarathon	1.46.42	Susanne H Söderberg	591110	Veberöd	100911	VDM
Marathon	3.58.44N	Susanne Ekqvist	650417	Växjö	191019	VSM
80 m häck	-					
300 m häck	-					
Höjdhopp	1,30	Helen Gestsson	620601	Zittau,GER	120819	VEM
Längdhopp (+0,3)	3,62	Helen Gestsson	620601	Huddinge	140725	VSM
Trestegshopp (+1,3)	8,63	Helen Gestsson	620601	Kil	120804	VSM

Kula 3,00 kg	12,20	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	130615	
Diskus 1,00 kg	29,94	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	150926	
Slägga 3,00 kg	37,55	Barbro Bengtson	630513	Huddinge	150906	VSM
Spjut 500 g	30,67	Barbro Bengtson	630513	Lyon, FRA	150812	VVM
Vikt 7,26 kg	11,75	Barbro Bengtson	630513	Huddinge	150906	VSM
Kastmångkamp (WMA 2010)	3.646	Barbro Bengtson	630513	Huddinge	150906	VSM
		(3755 1090 2907 2855 1175)				
Femkamp WMA	-					
Sjukamp WMA	-					

#### KVINNOR 55 - 59 ÅR

100 m	-					
200 m (-1,34)	39,49	Ylva Jönsson	551125	Lund	100818	VDM
400 m	-					
800 m	3.11,04	Susanne H Söderberg	591110	Malmö/He	150520	VDM
1000 m	4.20,5m	Karin Ahlqvist	540713	Malmö/He	110829	
1500 m	6.23,6m	Karin Ahlqvist	540713	Malmö/He	120507	
2000 m	9.45,8m	Ylva Jönsson	551125	Malmö/He	130819	
3000 m	13.36,4m	Karin Ahlqvist	540713	Lund	110501	VDM
5000 m	23.48,8m	Karin Ahlqvist	540713	Malmö/He	100927	
10000 m	55.23,8m	Ylva Jönsson	551125	Trelleborg	130907	VDM
Halvmarathon	1.50.48N	Ylva Jönsson	551125	Kph-Malmö	100612	
Marathon	4.23.42N	Karin Ahlqvist	540713	Stockholm	100605	
80 m häck	-					
300 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Längdhopp	-					
Kula 3,00 kg	10,79	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	190907	VDM
Diskus 1,00 kg	28,87	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	181006	
Slägga 3,00 kg	35,62	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	191005	
Spjut 500 g	26,39	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	190907	VDM
[gammalt 600 g	12,40	Margit Håkansson	320324	Malmö	900929]	
Vikt 7,26 kg	10,70	Barbro Bengtson	630513	Malmö/S-K	190907	VDM
Kastmångkamp	3.674	Barbro Bengtson	630513	Venedig	190419	VEM
		(3481 1074 2711 2470 1044)				
Femkamp WMA	-					
Sjukamp WMA	-					

#### KVINNOR 60- 64 ÅR

100 m	-					
200 m	-					
400 m	99,73	Ylva Jönsson	551125	Malmö/He	180522	VDM
800 m	3.33,47	Ylva Jönsson	551125	Malmö/He	150520	VDM
1500 m	7.16,49	Ylva Jönsson	551125	Ystad	150827	VDM
1 eng. mil	7.52,9m	Ylva Jönsson	551125	Malmö/He	150810	
5000 m	25.56,7m	Ylva Jönsson	551125	Malmö/He	150914	
10000 m	-					
10 km	55.16	Ylva Jönsson	551125	Ystad	190407	VDM
Halvmarathon	1.53.05	Barbro Liljequist	540916	Landskrona	180909	VDM
Marathon	3.54.51	Barbro Liljequist	540916	Malmö	180407	VDM
80m häck	-					
300 m häck	-					
Höjdhopp	-					

Längdhopp	-					
Kula 3,00 kg	7,26	Eunice Agrell	330305	Simrishamn	960615	VDM
Diskus 1,00 kg	16,20	Eunice Agrell	330305	Malmö/S-K	961013	
Slägga 3,00 kg	17,82	Eunice Agrell	330305	Malmö/S-K	970809	
Spjut 400 g	17,12	Eunice Agrell	330305	Malmö/S-K	961013	
Vikt 5,45 kg	8,80	Eunice Agrell	330305	Malmö/S-K	961013	
Kastmångkamp (WMA Model10)	1.673	Eunice Agrell (1396-553-1125-1292-722)	330305	Göteborg/S	960907	VSM
Femkamp WMA	-					
Sjukamp WMA	-					

#### KVINNOR 65- 69 ÅR

100 m	-					
200 m	-					
400 m	-					
800 m	3.37,90	Barbro Liljequist	540916	Malmö/He	190822	VDM
1500 m	10.52,0m	Kerstin Holmstrand	370712	Malmö/He	060522	
3000 m	15.15,17	Barbro Liljequist	540916	Ystad	200826	VDM
5000 m	-					
10000 m	-					
Halvmarathon	2.04.36	Barbro Liljequist	540916	Landskrona	190825	VDM
Marathon	4.15.29	Barbro Liljequist	540916	Växjö	191019	VSM
80m häck	-					
300 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Längdhopp	-					
Kula 3,00 kg	5,94	Eunice Agrell	330305	Lund	980606	
Diskus 1,00 kg	15,75	Eunice Agrell	330305	Lund	980606	
Slägga 3,00 kg	12,52	Margit Håkansson	320324	Malmö/He	970927	
Spjut 400 g	12,74	Eunice Agrell	330305	Lund	980606	
Vikt 5,45 kg	-					
Kastmångkamp						
Femkamp WMA	-					
Sjukamp WMA	-					

#### KVINNOR 70 - 74 ÅR

100 m (+0,9)	30,77	Kerstin Holmstrand	370712	Helsingborg	080814	VDM
200 m (+0,97)	61,38	Kerstin Holmstrand	370712	Lund	080820	VDM
400 m	-					
800 m	5.06,2m	Kerstin Holmstrand	370712	Malmö/He	080522	VDM
1000 m	6.50,9m	Kerstin Holmstrand	370712	Malmö/He	080818	*
1500 m	10.01,6m	Kerstin Holmstrand	370712	Helsingborg	070823	VDM
5000 m	36.11,7m	Kerstin Holmstrand	370712	Malmö/He	070924	
10000 m	71.31,3m	Kerstin Holmstrand	370712	Ystad	070922	VDM +
Entimmeslöpn.	8.087 m	Kerstin Holmstrand	370712	Ystad	081004	*
Halvmarathon	2.51.52	Kerstin Holmstrand	370712	Veberöd	081210	VDM
Marathon	-					
80m häck	-					
300 m häck	-					
Höjdhopp	-					

Längdhopp	-
Kula 3,00 kg	-
Diskus 1,00 kg	-
Slägga 3,00 kg	-
Spjut 400 g	-
Vikt 5,45 kg	-
Kastmångkamp	-
Femkamp WMA	-
Sjukamp WMA	-

STAFETTLÖPNING KVINNLIGA VETERANER LAG = 2 st K35+ och 2 st K50+

4 x 100 m	73,91	Heleneholms IF	Lund	100818	VDM
		(Ulrika Särvegård-68, Karin Ahlkvist-54, Ylva Jönsson-55, Susanne H Söderberg-59)			
4 x 400 m	5.32,05	Heleneholms IF	Lund	110817	VDM
		(Susanne H Söderberg-59, Ylva Jönsson-55 Karin Blomgren-67, Marina Stoltz-76)			