



Heleneholms IF - Träningschema utomhus 2021

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<p>Fröidrottsskola födda 2014-2015 Heleneholms IP kl 18.00-19.00 Tränare - Martin, Linus & Sebastian</p>	<p>Fröidrottsskola Oxie födda 2013-2014 Oxie IP kl 17.30-18.45 Tränare -Nayab & Mayia</p>	<p>Fröidrottsskola 2013-2015 Heleneholms IP kl 17.30-19.00 Tränare - Therese & Kedir</p>		<p>Tonårsgrupp 14-17 år Atleticum kl 16.30 - 18.30 Tränare - Adrian</p>	<p>Fröidrottsskola 2012-2015 Malmö Stadion - kl 10.00-11.30 Tränare - Emelie & Viktor</p>	<p>Tonårsgrupp 14-17 år Atleticum - 11.00-13.00 Tränare - Adrian</p>
<p>Fröidrottsskola födda 2012-2013 Heleneholms IP kl 18.00-19.00 Tränare - Martin, Linus & Sebastian</p>	<p>Fröidrottsskola Oxie födda 2010-2012 Oxie IP kl 17.30-18.45 Tränare - Niklas & Sandra</p>	<p>Fröidrottsskola 2011-2012 Heleneholms IP kl 17.30-19.00 Tränare - Maria</p>	<p>Racerunning (Parasport) Heleneholms IP - kl 17.30-19.00 Tränare - Fredrik</p>		<p>Äldre barngrupp 2009-2011 Malmö Stadion - kl 10.00-11.30 Tränare - Sebastian</p>	<p>Kastträning 13 år + Kastplanen - kl 11.00 Tränare - Jonas</p>
<p>Äldre barngrupp födda 2009-2011 Heleneholms IP - kl 17.30-19.00 Tränare - Emelie & Kedir</p>	<p>Racerunning (Parasport) Heleneholms IP kl 17.30-19.00 Tränare - Fredrik</p>	<p>Äldre barngrupp födda 2009-2010 Heleneholms IP - kl 17.30-19.00 Tränare - Emelie & Sebastian</p>	<p>Ungdomsgrupp födda 2008-2009 Heleneholms IP - kl 17.30-19.00 Tränare - Ola</p>		<p>Äldre sprint/medeldistans Stadionområdet - Runt kl 11.00 Tränare - Ivan Kontakta kansliet för mer info</p>	<p>Kontakta kansliet för mer info</p>
<p>Ungdomsgrupp födda 2006-2008 Heleneholms IP - kl 17.30-19.00 Tränare - Fredrik & Viktor</p>	<p>Ungdomsgrupp födda 2008-2009 Heleneholms IP - kl 17.30-19.00 Tränare - Ola</p>	<p>Ungdomsgrupp födda 2006-2008 Heleneholms IP kl 17.30-19.00 Tränare - Fredrik & Viktor</p>	<p>Kastträning 13 år + Kastplanen - kl 17.00 Tränare - Jonas Kontakta kansliet för mer info</p>		<p>Löpargrupp - Distans Samling Malmö stadion kl 10.00 Tränare - Icke tränarlett</p>	
<p>Kastträning 13 år + Kastplanen - kl 17.00 Tränare - Jonas Kontakta kansliet för mer info</p>	<p>Tonårsgrupp 14-17 år Atleticum - kl 17.30-19.00 Tränare - Adrian & Galina</p>	<p>Tonårsgrupp 14-17 år Atleticum - kl 17.30-19.00 Tränare - Adrian & Galina</p>	<p>Äldre sprint/medeldistans Stadionområdet - runt kl 17.15 Tränare - Ivan Kontakta kansliet för mer info</p>			
<p>Äldre sprint/medeldistans Stadionområdet - runt kl 17.15 Tränare - Ivan Kontakta kansliet för mer info</p>	<p>Äldre sprint/medeldistans Stadionområdet - runt kl 17.15 Tränare - Ivan Kontakta kansliet för mer info</p>	<p>Kastträning 13 år + Kastplanen - kl 17.00 Tränare - Jonas Kontakta kansliet för mer info</p>	<p>Löpargrupp banintervaller Pildammsparken - kl 18.00 Tränare - Olika varje vecka Sebastian/Håkan/Johan</p>			
<p>Löpargrupp - Motionsgrupp Heleneholms IP - kl 18.00 Tränare - Icke tränarlett</p>	<p>Löpargrupp - Parkintervaller Pildammsparken kl 18.00 Tränare - Olika varje vecka Anne/Charlotta/Lisa/Sara</p>					

#Heleneholmsif

- * Glädje
- * Utveckling
- * Gemenskap



Kansli@heleneholmsif.se

Nyanmäl dig på heleneholmsif.se/friidrott