

# PM - Prova-på tävlingen

# *Fulchansen 2022*

3 december 2022 i Athleticum, Malmö

Heleneholms IF och IFK Lund  
hälsar er hjärtligt välkomna till årets tävling

PM - för Prova-på tävlingen (barn födda 2014-2017)

- Avprickning** Sker i samband med att du hämtar ditt startkuvert vid sekretariatet (längst in i hallen). Tänk på att vara ute i god tid, tävlandet startar kl 9.
- Nummerlapp** Resultatkuvert ska användas vid Prova-på tävlingen, erhålls vid sekretariatet när du prickar av dig. Fäst uthämtat resultatkuvert på baksidan av tröjan.
- Efteranmälan** Efteranmälan kan göras i mån av plats. Detta sker i sekretariatet längst in i hallen. Avgiften faktureras i efterhand till klubben. Utländska klubbar betalar startavgift via kort eller kontant på plats. Efteranmälningsavgiften för prova på tävlingen är: 200 kr
- Omklädnad** Finns i hallen.
- Uppvärmning** Uppvärmning sker på Athleticum, På gröna 200m banan runt Athleticum.
- Upprop** Inget upprop sker för Prova-på tävlingen, de aktiva får hoppa fritt mellan grenar.
- Spikar** Max 6mm i löpgrenar. Max 9mm i hoppgrenar.
- Tidtagning** Manuell tidtagning.
- Regler** SFIF:s tävlingsregler gäller.
- Kansli** Vid frågor på tävlingsdagen vänd er till kanslipersonalen. Kansliet finns beläget längst in i hallen. På vänster sida
- Resultatlista** Ingen sammanställd resultatlista kommer att ske i Prova-på tävlingen. Alla barn får sina egna resultat på sina resultakuvert som barnen går runt med. Vid slutet av tävlingen skrivs barnens bästa resultat över till ett finare diplom.

**Prisutdelning** I Julchansen är alla barn vinnare! Alla som deltagit i Prova-på-tävlingen vinner en julchansen-medalj och får diplom. Prisutdelning sker vid en gemensam prisceremoni en stund efter tävlandet är avslutat (Se tidsprogram).

**Upplysningar** Heleneholms IF kansli, 040-19 42 20 / kansli@heleneholmsif.se

### Utformande och kortare beskrivning av Prova-på tävlingen

Under förmiddagen kl. 9-11 är tävlingen reserverad för de yngre klasserna (6-9 år) för att prova på flera grenar under mer spontana former. Grenarna är 60m, längd, kula och höjd. Under ovanstående tidsperiod får den aktiva prova de grenar de vill, hur många gånger de vill och i vilken ordning de själv önskar. Inget upprop sker utan man ställer sig i den kö som finns. Alla aktiva får sina resultat men ingen placeringsstatistik sker.

**60m** Springs på innerplan. Uppsamling sker bakom stavmattan där en funktionär sedan delar in de aktiva på respektive bana.

**Längd** Längd sker vid yttre groparna av Athleticum. Hoppzon används. Är det kö ställer man sig i denna och väntar på sin tur.

**Höjd** Det finns ingen på förhand bestämd hopp höjd, höjden höjs efterhand då och då och börjar så småningom om igen så att alla får chansen att hoppa på olika höjder. Strömhopp sker, det är tillåtet att prova hur många gånger man vill oavsett rivning/godkänd höjd.

**Kula** Sker på liknande sätt som i längd, är det kö ställer man sig i denna och väntar på sin tur. Kulan väger 2 kg.

## Välkomna till Athleticum och Julchansen 2022

