



PM Athleticumspelen och Öppna Skånska Mästerskap inomhus 28-29 januari 2023.

Heleneholms IF hälsar alla välkomna till tävlingen i Athleticum.

För att underlätta för samtliga, så vill vi att Ni tar noga del av de anvisningar som finns i detta PM.

- **Athleticum:** Friidrottshallen ligger på stadionområdet, adress: Eric Perssons väg 53
 - **Omklädningsrum:** I Athleticum.
 - **Uppvärmning:** Uppvärmning får ske utomhus och i mån av plats bakom läktaren.
 - **Avprickning/Upprop:** Sker digitalt via easyrecord senast 45 minuter före start i respektive löpgren. Saknas ditt årsbästa/personbästa på listan, skriv in det för korrekt seedning. Finns även möjlighet att göras på plats.
- Muntligt upprop för samtliga grenar sker vid startplatsen. Uppropet sker ca 15 min. före resp. grens start.
- **Resultatlistor:** Resultatlistor hittas på Easyrecord. Listor kommer endast sättas upp från försöksheat för att se kvalificering till eventuella finaler.
 - **Spiklängder:** I hoppgrenar max 9 mm, i löpgrenar max. 6 mm.
 - **Kvalificering:** 60 m försök och final. 8 bästa tiderna till final. Vid 4 eller fler heat A + B final. 200 m och däröver baseras placeringen i heaten av de insända årsbästatiderna. Då mer än en final förekommer, löps A-finalen som första heat, följt av efterföljande heat. 200m springs på 4 banor upp till 15års-klassen. Därefter på 3 banor.

Om försöken utgår genomförs final på försökets starttid.

I löpgrenar från 800m och längre används nummerlappar, dessa utdelas i samband med uppropet 15 min. före start (OBS ny nummerlapp per lopp).

• **Ingångshöjder:**

Höjd:

F12/P12: 100 – 5 cm till 125, därefter 3 cm.

F13/P13: 110 – 5 cm till 130, därefter 3 cm

KS: 125 - 5 cm till 150, därefter 3 cm.

MS: 150 - 5 cm till 185, därefter 3 cm.

Stav:

MS: 350

KS: 250

• **Längd A och tresteg:** Innerplan. **Längd B:** Strax intill kulringen närmst ingången.

För längd och kula gäller följande regler i 10–15-års klasserna:

4 hopp/stötter för samtliga deltagare.

• **Efteranmälan:** I mån av plats mot dubbel avgift. Klubben faktureras i efterhand.
OBS! Efteranmälan kan endast göras vid informationen på tävlingsdagen.

• **Deltagare från utlandet:** Skall betala anmälningsavgiften på plats klubbvis. **Gärna med kort** annars kontant.

• **Priser:**

Atleticumspelen

Seniorklasserna – Presentkort till segraren

Övriga ungdomsklasser – Athleticumspelsmedalj till de tre främsta.

Samt medalj och diplom till de som ställer upp i åldrarna 10-11.

DM

DM-plakett till de tre främsta från skånska föreningar. OBS inga DM-plaketter utdelas vid endast en deltagare. Gäller ej i veteranklasserna där det delas ut även vid en deltagare.

Väskor och dylikt får ej tas in på tävlingsbanan.

Vistelse på tävlingsbanan är tillåten endast för aktuella tävlande och tjänstgörande funktionärer.

Övriga hänvisas till läktaren.

OBS Anmälningarna är bindande och ingen reduktion vid avanmälningar efter att anmälningstiden gått ut.

Upplysningar:

André Ilve – andre@heleneholmsif.se

040 – 19 42 20 (Heleneholms Ifs kansli)