

Julchansen 2023

2 december 2023 i Athleticum, Malmö

Välkomna till Julchansen 2023!

Precis som tidigare år har deltagarna chansen att sätta nytt årsbästa för nästa års åldersklass, 2024.

Prova-på-tävling

Prova-på-tävling för barn födda 2015-2018.
Testa så mycket du vill mellan kl 9.00-11.00

Medalj till alla deltagare!

Tävling

Övriga grenar startar ca 11.30.

Alla deltagare från F10/P10 och äldre får **fyra försök i kula och längd, ingen utslagning**. I 10-11 årsklasserna får alla medalj. 12 årsklass och äldre delas medalj ut till de tre främsta.

Grenprogram

Klass	Född	60m	Längd	Kula	Höjd	4x200m stafett
F6/P6	2018	Prova-på-tävling				
F7/P7	2017					
F8/P8	2016					
F9/P9	2015					
F10/P10	2014	x	x	x		
F11/P11	2013	x	x	x	x	x
F12/P12	2012	x	x	x	x	
F13/P13	2011	x	x	x	x	x
F15/P15	2010/09	x	x	x	x	x



Malmö



Anmälan

Anmälan görs via easyrecord.se senast onsdagen **22 november**.

Efteranmälan

Kan göras fram till en timme före start i mån av plats och mot dubbel startavgift.

Startavgift

Prova-på-tävling 6-9 år & 4x200m stafett: 150 kr
Övriga grenar: 85 kr per deltagare och gren
Efteranmälan: Prova-på tävling & stafett 200 kr, övriga 170 kr per gren.
Avgifterna faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar startavgift på plats.

Tidsprogram

Kommer finnas på hemsidan heleneholmsif.se/friidrott tillsammans med PM så snart som möjligt efter anmälningsstidens utgång.

Information

Heleneholms IF Kansli: 040-19 42 20
tavling@heleneholmsif.se
www.heleneholmsif.se

IFK Lund Kansli: 046-211 84 30
kansli@ifklund.se
www.ifklund.se

