

Heleneholms IF L-sektionen

Resultat friidrott 2017

(Veteraner, från hela Heleneholms IF
Seniorer, endast L-sektionen)

För veteraner anges även åldersrelaterat resultat i förhållande till ett med åldersfaktorer beräknat världsrekord. För att åldersrelaterat resultat skall anges krävs godkänd vind för sprint, längd och tresteg samt att kastredskap har den vikt som anges för åldern. De av det internationella veteranfriidrottsförbundet (WMA) publicerade tabellerna (2006) beräknar att

>92% är ett resultat i världsklass

90% är ett resultat på god internationell nivå

80% är ett resultat på god nationell nivå

70% är ett resultat på god distriktsnivå

Fr.o.m. 2010 använder vi WMA:s tabeller publicerade 2006. De ställer något tuffare krav för äldre veteraner jämfört med 1994-års tabeller som vi använt tidigare.

För mångkampsgrenarna används nya tabeller fr.o.m. 2010-05-01, men här finns ännu inte nya tabeller för alla grenar, varför vi tillsvidare håller oss till 2006-års tabeller. Dock är längre distanser för äldre kvinnor uppdaterade fr.o.m. 2010.

Fr.o.m. 2013-07-01 krävs eltid för nya rekord på 800 m.

Manuella tider för 800 m finns med i sammanställningen om de är bättre än medlemmens eltid.

Manuella tider på 800 m anges inom parentes.

Årets bästa veteranresultat (utomhus):

Cecilia Malmberg (K45), 1.500 m, 5.01,24 (88,46%)

Årets bästa manliga veteranresultat (utomhus):

Mattias Jonsson (M45), 800 m, 2.08,16 (88,39%)

Förklaringar

N efter löptid betyder nettotid ("chips-tid")

+ efter löptid innebär registrerad mellantid

Män, seniorer och veteraner

Inomhus

60 meter inomhus

7,83	Martin Pålsson	75	Borås	4/2	VSM
8,66	Pontus Kastberg	77	Lund	13/1	VDM
9,94	Karl-Gustav Björklund	50	Malmö/A	28/1	
9,96	Bengt-Åke Jensen	52	Malmö/A	28/1	
10,02	Erik Månsson	68	Lund	13/1	VDM
10,59	Bure Elfström	31	Malmö/A	28/1	
11,18	Klas Fjällrot	44	Lund	13/1	VDM
11,29	Åke Jonson	42	Borås	4/2	VSM
12,52	Gunnar Nilsson	33	Lund	13/1	VDM
14,17	Bo Jönsson	49	Lund	13/1	VDM

200 meter inomhus

25,50	Martin Pålsson	75	Malmö/A	11/2	DM
40,07	Åke Jonson	42	Borås	5/2	VSM

400 meter inomhus

54,53	Sebastian Björklund	80	Malmö/A	21/1	VDM
69,79	Mikael Yllner	67	Malmö/A	21/1	VDM
71,19	Stefan Magnusson	65	Malmö/A	21/1	VDM
72,01	Kenth Larsen	51	Malmö/A	21/1	VDM
77,49	Bo-Göran Malmborg	50	Malmö/A	21/1	VDM
88,14	Åke Jonson	42	Malmö/A	21/1	VDM
91,11	Göran von Rosen	50	Malmö/A	21/1	VDM
91,33	Magnus Bergh	49	Malmö/A	21/1	VDM
119,92	Gunnar Nilsson	33	Malmö/A	21/1	VDM

800 meter inomhus

2.01,63	Sebastian Björklund	80	Malmö/A	18/2	VDM
2.27,83	Peter Karlström	80	Malmö/A	18/2	VDM
2.29,46	Håkan Torstensson	60	Malmö/A	18/2	VDM
2.33,38	Pontus Kastberg	77	Malmö/A	18/2	VDM
2.39,00	Johan Westman	78	Malmö/A	18/2	VDM
2.40,41	Kenth Larsen	51	Malmö/A	18/2	VDM
2.41,93	Stefan Magnusson	65	Malmö/A	18/2	VDM
2.55,02	Bo-Göran Malmborg	50	Malmö/A	18/2	VDM
3.01,62	Gunnar Sterner	48	Malmö/A	18/2	VDM
3.02,15	Nils H Persson	45	Malmö/A	20/2	VDM
3.13,61	Åke Jonson	42	Huddinge	10/3	VNM
3.14,46	Magnus Bergh	49	Borås	5/2	VSM
3.16,36	Ingvar Olausson	40	Malmö/A	18/2	VDM
3.57,90	Bo Jönsson	49	Malmö/A	18/2	VDM
4.21,03	Ulf Karlström	47	Malmö/A	18/2	VDM
4.36,30	Gunnar Nilsson	33	Malmö/A	18/2	VDM

1.000 meter inomhus

4.29,63	Åke Jonson	42	Nyköping	12/2	VSM
----------------	------------	----	----------	------	-----

1.500 meter inomhus

5.10,09	Peter Karlström	80	Malmö/A	11/2	VDM
5.23,82	Stefan Magnusson	65	Malmö/A	11/2	VDM
5.35,22	Kenth Larsen	51	Malmö/A	11/2	VDM
5.53,51	Bo-Göran Malmborg	50	Malmö/A	11/2	VDM
6.48,51	Åke Jonson	42	Huddinge	12/3	VNM
6.53,53	Magnus Bergh	49	Malmö/A	11/2	VDM

3.000 meter inomhus

10.43,30	Simon Strand	94	Malmö/A	21/1	DM
11.06,18	Håkan Torstensson	60	Malmö/A	21/1	VDM

11.19,49	Anders Holm	82	Malmö/A	21/1	VDM
11.24,80	Mikael Yllner	67	Malmö/A	21/1	VDM
11.27,09	Stefan Magnusson	65	Malmö/A	21/1	VDM
12.01,45	Daniel Ekvall	94	Malmö/A	21/1	DM
12.04,39	Anders Östman	62	Malmö/A	21/1	VDM
12.11,33	Lars-Erik Skans	67	Malmö/A	21/1	VDM
12.12,06	Kenth Larsen	51	Malmö/A	21/1	VDM
13.23,47	Bo-Göran Malmborg	50	Malmö/A	21/1	VDM
13.48,81	Erik Månsson	68	Malmö/A	21/1	VDM
13.53,20	Åke Jonson	42	Borås	3/2	VSM
14.12,21	Magnus Bergh	49	Borås	3/2	VSM
14.51,45	Göran von Rosen	50	Malmö/A	21/1	VDM
17.08,49	Ulf Karlström	47	Malmö/A	21/1	VDM

60 m häck

14,62	Åke Jonson	42	Huddinge	12/3	VNM
15,08	Klas Fjällrot	44	Lund	13/1	VDM

Höjdhopp, inomhus

1,38	Peter Karlström	80	Malmö/A	18/2	VDM
1,20	Ulf Karlström	47	Malmö/A	18/2	VDM
1,20	Åke Jonson	42	Malmö/A	18/2	VDM
1,17	Klas Fjällrot	44	Malmö/A	18/2	VDM
1,02	Erik Månsson	68	Malmö/A	18/2	VDM

Stavhopp, inomhus

1,90	Åke Jonson	42	Malmö/A	21/1	VDM
1,70	Klas Fjällrot	44	Malmö/A	21/1	VDM

Längdhopp, inomhus

4,73	Pontus Kastberg	77	Lund	13/1	VDM
3,31	Bure Elfström	31	Borås		VSM
3,28	Erik Månsson	68	Lund	13/1	VDM
3,12	Klas Fjällrot	44	Lund	13/1	VDM
2,48	Åke Jonson	42	Nyköping	11/2	VSM
2,43	Bo Jönsson	49	Lund	13/1	VDM

Trestegshopp, inomhus

6,13	Klas Fjällrot	44	Malmö/A	21/1	VDM
5,74	Åke Jonson	42	Huddinge	10/3	VNM
5,23	Erik Månsson	68	Malmö/A	21/1	VDM

Kulstötning, inomhus (7,26 kg)

8,97	Martin Pålsson	75	Malmö/A	18/2	VDM
5,73	Erik Månsson	68	Malmö/A	18/2	VDM

Kulstötning, inomhus (6,0 kg)

6,47	Hans Jönsson	58	Malmö/A	18/2	VDM
------	--------------	----	---------	------	-----

Kulstötning, inomhus (4,0 kg)

10,02	Klas Fjällrot	44	Malmö/A	18/2	VDM
7,70	Åke Jonson	42	Malmö/A	18/2	VSM
6,80	Ulf Karlström	47	Malmö/A	18/2	VDM

Kulstötning, inomhus (3,0 kg)

5,66	Gunnar Nilsson	33	Malmö/A	18/2	VDM
------	----------------	----	---------	------	-----

Viktkastning, inomhus (7,26 kg)

10,90	Åke Jonson	42	Borås	3/2	VSM
--------------	------------	----	-------	-----	-----

Femkamp

2.402	Åke Jonson (15,83 248 732 115 4.29,63)	42	Nyköping	11/2	VSM
--------------	---	----	----------	------	-----

4 x 200 män veteraner

1.57,23	Heleneholms IF, lag 1 (Sebastian Björklund-80, Martin Pålsson-75, Stefan Magnusson-xx, Kenth Larsen-51)	Malmö/A	18/2	VDM
2.13,79	Heleneholms IF, lag 2 (Peter Karlström-xx, Johan Westman-xx, Håkan Torstensson-xx, Bo-Göran Malmborg-50)	Malmö/A	18/2	VDM
2.35,38	Heleneholms IF, lag 3 (Erik Månsson-68, Hans Jönsson-xx, Åke Jonson-42, Nils H Persson-xx)	Malmö/A	18/2	VDM

Utomhus (fet stil = nytt klubbrekord)

100 meter

16,96	+0,3	Åke Jonson	42	77,83	Aarhus, DEN	27/7	VEM
-------	------	------------	----	-------	-------------	------	-----

200 meter

36,80	+0,0	Åke Jonson	42	75,81	Ludvika	16/9	VSM
53,08	+0,0	Ulf Karlström	47	53,43	Vittsjö	12/8	VDM

400 meter

83,21		Åke Jonson	42	78,12	Aarhus, DEN	27/7	VEM
104,76		Gunnar Nilsson	33	75,92	Eslöv	14/5	VDM

800 meter

2.08,16		Mattias Jonsson	70	88,39	Aarhus, DEN	3/8	VEM
2.31,63		Håkan Torstensson	60	81,27	Malmö/He	10/5	VDM
2.34,25		Peter Karlström	80	66,99	Malmö/He	10/5	VDM
2.42,86		Pontus Kastberg	77	65,32	Malmö/He	10/5	VDM
2.44,97		Stefan Magnusson	65	71,68	Malmö/He	10/5	VDM
2.57,34		Mikael Yllner	67	65,59	Malmö/He	10/5	VDM
3.02,52		Gunnar Sterner	48	75,05	Malmö/He	10/5	VDM
3.06,60		Bo-Göran Malmborg	50	71,84	Karlskrona	18/8	VSM
3.08,85		Nils H. Persson	45	75,60	Malmö/He	10/5	VDM
3.09,02		Jörgen Holmqvist	66	62,04	Malmö/He	10/5	VDM
3.10,80		Erik Månsson	68	60,42	Malmö/He	10/5	VDM
3.11,30		Ingvar Olausson	40	80,89	Karlskrona	18/8	VSM
3.16,63		Åke Jonson	42	76,13	Karlskrona	18/8	VSM
3.20,06		Magnus Bergh	49	67,73	Malmö/He	10/5	VDM
3.56,28		Ulf Karlström	47	58,62	Malmö/He	10/5	VDM
3.57,88		Gunnar Nilsson	33	76,68	Malmö/He	10/5	VDM
4.29,55		Johan Westman	78	39,08	Malmö/He	10/5	VDM

1.000 meter

3.15,2m		Håkan Torstensson	60	82,22	Malmö/He	28/8	
3.16,0m		Peter Karlström	80	68,39	Malmö/He	28/8	
3.17,0m		Johan Westman	78	69,40	Malmö/He	28/8	
3.48,2m		Jörgen Holmqvist	66	67,45	Malmö/He	28/8	
3.51,6m		Gunnar Sterner	48	76,77	Malmö/He	28/8	
3.53,1m		Magnus Bergh	49	75,54	Malmö/He	28/8	
4.01,9m		Bo-Göran Malmborg	50	72,09	Malmö/He	28/8	
4.07,5m		Åke Jonson	42	78,43	Helsingborg	3/8	
4.09,0m		Hans Jönsson	58	65,53	Malmö/He	28/8	
4.10,5m		Lars Löfvall	57	65,68	Malmö/He	28/8	

1.500 meter

4.24,0m		Mattias Jonsson	70	87,02	Helsingborg	18/6	VDM
4.59,5m		Håkan Torstensson	60	83,25	Helsingborg	18/6	VDM
5.07,4m		Simon Strand	94	-	Helsingborg	18/6	
5.11,0m		Anders Holm	82	67,61	Malmö/He	24/4	
5.14,8m		Peter Karlström	80	67,66	Malmö/He	24/4	
5.39,7m		Mats Nilsson	70	67,63	Malmö/He	24/4	
5.46,3m		Jörgen Holmqvist	66	68,50	Malmö/He	24/4	
5.53,8m		Pontus Kastberg	77	61,55	Malmö/He	24/4	
5.54,1m		Mikael Yllner	67	66,44	Malmö/He	24/4	
6.02,15		Magnus Bergh	49	75,98	Karlskrona	19/8	VSM
6.21,06		Bo-Göran Malmborg	50	71,53	Karlskrona	19/8	VSM
6.37,5m		Åke Jonson	42	76,05	Helsingborg	18/6	VDM
6.52,0m		Hans Jönsson	58	61,57	Malmö/He	24/4	
7.32,7m		Gunnar Nilsson	33	82,84	Helsingborg	18/6	VDM
8.09,4m		Ulf Karlström	47	57,46	Malmö/He	24/4	

3.000 meter

9.58,0m	Mattias Jonsson	70	82,14	Lund	25/5	VDM
11.07,9m	Anders Holm	82	67,30	Lund	25/5	VDM
11.24,0m	Mats Nilsson	70	71,81	Lund	25/5	VDM
11.43,8m	Jörgen Holmqvist	66	72,06	Lund	25/5	VDM
12.45,6m	Erik Månsson	68	65,18	Lund	25/5	VDM
12.51,2m	Gunnar Sterner	48	77,08	Lund	25/5	VDM
13.35,5m	Åke Jonson	42	79,25	Lund	25/5	VDM
13.58,6m	Magnus Bergh	49	70,15	Lund	25/5	VDM
15.31,0m	Gunnar Nilsson	33	86,12	Lund	25/5	VDM
15.49,3m	Ulf Karlström	47	63,33	Lund	25/5	VDM

5.000 meter

19.43,78	Stefan Magnusson	65	74,31	Aarhus, DEN	3/8	VEM
20.02,9m	Jörgen Holmqvist	66	72,53	Ystad	28/6	VDM
21.24,9m	Lars-Erik Skans	67	67,35	Ystad	28/6	VDM
22.02,27	Magnus Bergh	49	76,55	Karlskrona	18/8	VSM
22.06,5m	Erik Månsson	68	64,72	Ystad	28/6	VDM
23.40,3m	Åke Jonson	42	78,29	Ystad	28/6	VDM
23.44,48	Ingvar Olausson	40	81,02	Karlskrona	18/8	VSM
24.27,9m	Bo-Göran Malmberg	50	68,30	Ystad	28/6	VDM
26.20,5m	Göran von Rosen	50	63,44	Ystad	28/6	VDM
26.30,4m	Gunnar Nilsson	33	86,73	Ystad	28/6	VDM
27.25,2m	Ulf Karlström	47	62,87	Ystad	28/6	VDM
28.33,6m	Hans-Ingvar Andersson	47	60,36	Ystad	28/6	VDM

10.000 meter

35.19,0m	Rickard Andersson	73	81,32	Trelleborg	10/8	VDM
39.37,3m	Simon Strand	94	-	Trelleborg	10/8	DM
40.01,4m	Anders Holm	82	67,22	Trelleborg	10/8	VDM
40.41,0m	Peter Karlström	80	66,99	Trelleborg	10/8	VDM
40.59,1m	Johan Westman	78	67,48	Trelleborg	10/8	VDM
41.23,8m	Daniel Ekvall	94	-	Trelleborg	10/8	DM
42.49,2m	Jörgen Holmqvist	66	70,88	Trelleborg	10/8	VDM
44.41,41	Magnus Bergh	49	78,79	Karlskrona	20/8	VSM
45.19,3m	Tord Svanfelt	49	77,69	Trelleborg	10/8	VDM
46.48,2m	Lars-Erik Skans	67	64,32	Trelleborg	10/8	VDM
47.51,6m	Gunnar Sterner	48	74,33	Trelleborg	10/8	VDM
49.20,7m	Åke Jonson	42	78,39	Trelleborg	10/8	VDM
51.51,4m	Bo-Göran Malmberg	50	67,26	Trelleborg	10/8	VDM

10 km

34.58	Rickard Andersson	73	83,75	Ystad	9/4	VDM
36.53	Niklas Olausson	78	76,46	Ystad	9/4	VDM
37.27	Peter Tall	77	75,86	Ystad	9/4	VDM
37.47	Simon Strand	94	-	Ystad	9/4	DM
38.01	Magnus Håkansson	88	-	Göteborg	31/12	
38.31	Anders Holm	82	71,22	Ystad	9/4	VDM
39.18	Mika Valkama	76	72,84	Malmö	10/6	
39.29	Martin Johansson	67	77,74	Ystad	9/4	VDM
39.47	Daniel Ekvall	94	-	Ystad	9/4	DM
39.48	Håkan Torstensson	60	81,73	Ystad	9/4	VDM
40.11	Fredrik Stoltz	78	70,18	Ystad	9/4	VDM
40.34	Peter Karlström	80	68,50	Ystad	9/4	VDM
40.39	Stefan Magnusson	65	76,75	Ystad	9/4	VDM
40.53	Håkan Sandsten	69	73,89	Malmö	9/9	
41.10	Johan Westman	78	68,50	Ystad	9/4	VDM
41.11	Mats Nilsson	70	72,78	Ystad	9/4	VDM
41.47	Mikael Yllner	67	73,47	Helsingborg	6/5	
42.18	Jörgen Holmqvist	66	73,16	Landskrona	29/7	
43.26	Tord Svanfelt	49	82,66	Ystad	9/4	VDM
43.28	Markus Agard	82	63,11	Malmö	10/6	

43.28N	Andreas Axiö Apitzsch	81	63,49	Malmö	2/9	
43.40	Lionel Rieloff	58	75,79	Lund	13/5	
44.17	Alexander Johansson	77	64,15	Malmö	10/6	
44.30	Göran Kvarnerup	59	73,73	Malmö	9/9	
46.52	Lars Lindgren	70	63,95	Malmö	10/6	
47.02	Mats Magnusson	63	67,44	Trelleborg	26/8	
47.20	Pehr Carlberg	66	65,38	Malmö	30/9	
47.32	Gunnar Sterner	48	76,31	Landskrona	29/7	
47.44	Magnus Bergh	49	75,21	Stockholm	15/6	VSM
47.53	Magnus Hermodsson	66	64,63	Lund	13/5	
50.23	Erik Månsson	68	60,44	Ystad	9/4	VDM
50.31	Hans Jönsson	58	65,51	Ystad	9/4	VDM
50.45	Åke Jonson	42	77,71	Stockholm	15/6	VSM
51.12	Ingvar Olausson	40	79,95	Landskrona	29/7	
52.01	Bo-Göran Malmborg	50	62,54	Landskrona	29/7	
55.14N	Kjell Holmstrand	71	53,85	Malmö	2/9	
57.21	Ulf Karlström	47	63,97	Ystad	9/4	VDM
57.21	Christer Lindberg	47	63,97	Helsingborg	6/5	
57.21	Gunnar Nilsson	33	85,31	Ystad	9/4	VDM
60.04	Bengt-Åke Jensen	52	58,12	Malmö	10/6	
68.42	Bo Jönsson	49	52,26	Ystad	9/4	VDM
72.25	Lars Moberg	50	49:11	Ystad	9/4	VDM
75.37N	Klas Fjällrot	44	50.50	Malmö	2/9	

Halvmarathon

1.21.14	Niklas Olausson	78	75,35	Göteborg	20/5	
1.25.53	Mika Valkama	76	72,40	Landskrona	10/9	VDM
1.29.15	Anders Holm	82	66,85	Göteborg	20/5	
1.31.11	Håkan Torstensson	60	78,09	Landskrona	10/9	VDM
1.32.26	Martin Johansson	67	72,44	Malmö	29/4	
1.33.07	Stefan Magnusson	65	73,16	Göteborg	20/5	
1.33.12	Daniel Ekvall	94	-	Malmö	29/4	
1.34.28	Mats Nilsson	70	69,11	Göteborg	20/5	
1.35.27	Rasmus Hedin	79	63,63	Malmö	29/4	
1.35.40	Håkan Sandsten	69	68,81	Göteborg	20/5	
1.35.59N	Magnus Bergh	49	82,41	København, DEN	17/9	
1.36.02	Simon Strand	94	-	Göteborg	20/5	
1.36.55	André Brenner	81	61,86	Göteborg	20/5	
1.37.25	Tord Svanfelt	49	81,20	Göteborg	20/5	
1.38.45	Jörgen Holmqvist	66	68,38	Landskrona	10/9	VDM
1.39.04	Lionel Rieloff	58	73,21	Landskrona	10/9	VDM
1.40.05	Markus Agard	82	59,61	Göteborg	20/5	
1.43.30	Göran Kvarnerup	59	69,43	Göteborg	20/5	
1.44.16	Magnus Hermodsson	66	64,77	Malmö	29/4	
1.47.46	Johan Staaf	64	63,76	Malmö	29/4	
1.49.25	Kalle Christoffersen	64	62,80	Göteborg	20/5	
1.51.34	Åke Jonson	42	77,37	Mariestad	26/8	VSM
1.55.07	Bo-Göran Malmborg	50	68,03	Malmö	30/9	
1.55.18	Christian Larsson	83	-	Göteborg	20/5	
2.01.38	Göran von Rosen	50	64,39	København, DEN	21/6	

Marathon

3.05.59N	Peter Karlström	80	67,44	Stockholm	3/6	
3.11.49N	Alexander Johansson	77	66,73	Berlin, GER	24/9	
3.11.55	Mika Valkama	76	67,25	Malmö	29/4	VDM
3.14.05N	Anders Holm	82	64,36	Helsingborg	2/9	
3.22.37	Mads Lauritzen	76	63,70	Malmö	29/4	VDM
3.25.13	Håkan Torstensson	60	72,50	Malmö	29/4	VDM
3.25.32	Patrik Olofsson	81	60,84	Växjö	21/10	
3.27.05	David Hall	84	-	Malmö	29/4	DM
3.28.18	Lionel Rieloff	58	72,81	Malmö	29/4	VDM
3.32.26	Magnus Bergh	49	78,26	Göteborg	14/10	VSM

3.33.39N		Martin Johansson	67	65,28	København, DEN	21/5	
3.41.31		Fredrik Håkansson	71	60,78	Växjö	21/10	
3.44.49N		Mats Nilsson	70	60,41	Valencia, ESP	19/11	
3.53.17N		Fredrik Goa	62	62,58	København, DEN	21/5	
3.55.55N		Mats Magnusson	63	61,31	København, DEN	21/5	
3.58.00		Simon Hellbe	89	-	Stockholm	3/6	
3.58.06N		Magnus Hermodsson	66	59,10	Stockholm	3/6	
4.05.21		Nils H Persson	45	70,86	Malmö	29/4	VDM
4.05.31		Göran Friman	64	58,37	Malmö	29/4	VDM
4.08.22N		Pehr Carlberg	66	56,66	København, DEN	21/5	
4.15.23N		Lennart Hagmar	48	65,80	Helsingborg	2/9	
4.25.53		Åke Jonson	42	68,27	Göteborg	14/10	VSM
5.49.22		Christian Larsson	83	-	Medoc, FRA	9/9	
<u>80 m häck</u>							
20,84	+0,0	Åke Jonson	42	65,64	Vittsjö	12/8	VDM
medvind							
20,30	+2,1	Åke Jonson	42	-	Aarhus, DEN	28/7	VEM
<u>100 m häck</u>							
22,66	-0,4	Karl-Gustav Björklund	50	70,43	Vittsjö	12/8	VEM
<u>300 m häck</u>							
71,67		Åke Jonson	42	73,08	Karlskrona	18/8	VSM
<u>2.000 m hinder</u>							
10.43,10		Åke Jonson	42	81,81	Karlskrona	19/8	VSM
<u>Höjdhopp</u>							
1,24	-	Karl-Gustav Björklund	50	75,89	Vittsjö	12/8	VEM
1,18		Åke Jonson	42	80,74	Aarhus, DEN	27/7	VEM
1,16		Ulf Karlström	47	73,92	Vittsjö	12/8	VDM
<u>Stavhopp</u>							
2,60		Karl-Gustav Björklund	50	70,98	Karlskrona	19/8	VSM
2,00		Åke Jonson	42	64,50	Aarhus, DEN	28/7	VEM
<u>Längdhopp</u>							
2,95	+1,2	Åke Jonson	42	61,13	Aarhus, DEN	27/7	VEM
<u>Trestegshopp</u>							
6,09	+1,0	Åke Jonson	42	60,60	Karlskrona	19/8	VSM
<u>Kulstötning (7,26 kg)</u>							
11,75		Jonas Forsberg	70	58,94	Malmö/S-K	2/9	VDM
8,87		Martin Pålsson	75	40,66	Malmö/S-K	3/6	VDM
<u>Kulstötning (5,00 kg)</u>							
8,38		Karl-Gustav Björklund	50	56,97	Malmö/S-K	6/5	
<u>Kulstötning (4,00 kg)</u>							
9,83		Klas Fjällrot	44	60,21	Malmö/S-K	3/6	VDM
7,69		Åke Jonson	42	50,03	Aarhus, DEN	27/7	VEM
<u>Kulstötning (3,00 kg)</u>							
6,08		Gunnar Nilsson	33	54,96	Malmö/S-K	3/6	VDM
<u>Diskuskastning (2,00 kg)</u>							
35,06		Jonas Forsberg	70	51,63	Malmö/S-K	16/8	
<u>Diskuskastning (1,00 kg)</u>							
27,39		Karl-Gustav Björklund	50	48,48	Vittsjö	12/8	VDM

23,40	Åke Jonson	42	51,23	Karlskrona	19/8	VSM
21,93	Klas Fjällrot	44	45,32	Malmö/S-K	2/9	VDM
<u>Släggkastning (7,26 kg)</u>						
38,84	Jonas Forsberg	70	55,18	Malmö/S-K	30/9	
12,60	Martin Pålsson	75	16,26	Malmö/S-K	3/6	VDM
<u>Släggkastning (4,0 kg)</u>						
24,77	Klas Fjällrot	44	50,25	Malmö/S-K	3/6	VDM
18,51	Åke Jonson	42	40,01	Malmö/S-K	6/5	
<u>Spjutkastning (800 g)</u>						
30,31	Jonas Forsberg	70	39,20	Malmö/S-K	2/9	VDM
28,08	Martin Pålsson	75	33,26	Malmö/S-K	20/5	VDM
<u>Spjutkastning (600 g)</u>						
20,79	Karl-Gustav Björklund	50	36,49	Malmö/S-K	6/5	
<u>Spjutkastning (500 g)</u>						
28,69	Klas Fjällrot	44	55,22	Malmö/S-K	20/5	VDM
20,12	Åke Jonson	42	41,06	Aarhus, DEN	28/7	VEM
<u>Viktkastning (15,88 kg)</u>						
12,48	Jonas Forsberg	70	58,31	Malmö/S-K	30/9	
<u>Viktkastning (9,08 kg)</u>						
9,49	Karl-Gustav Björklund	50	48,37	Malmö/S-K	6/5	VDM
<u>Viktkastning (7,26 kg)</u>						
10,10	Klas Fjällrot	44	54,53	Malmö/S-K	2/9	VDM
7,81	Åke Jonson	42	44,50	Malmö/S-K	2/9	VDM
<u>Kastmångkamp (7,26 kg, 7,26 2,0 800 15,88)</u>						
2.989	Jonas Forsberg (3446 1175 3313 3031 1164)	70		Malmö/S-K	2/9	VDM
<u>Kastmångkamp (4,0 kg 4,0 1,0 500 7,26)</u>						
2.440	Klas Fjällrot (2301 939 2193 2470 1010)	44		Malmö/S-K	2/9	VDM
2.026	Åke Jonson (1556 738 2102 1752 781)	42		Malmö/S-K	2/9	VDM
<u>Tiokamp</u>						
5.270	Åke Jonson (16,96 295 769 118 83,21 20,30w 2182 200 2012 6.44,06)	42		Aarhus, DEN	27-28/7	VEM
<u>Femkamp</u>						
2.530	Åke Jonson (282 1964 36,80 2077 6.41,49)	42		Ludvika	16/9	VSM
<u>4 x 100 män veteraner</u>						
-						
<u>4 x 400 män veteraner</u>						
-						
<u>3 x 800 män M75</u>						
10.40,19	Heleneholms IF (Ingvar Olausson, Åke Jonson, Gunnar Nilsson)			Malmö/S	28/5	VSM

Kvinnor, seniorer och veteraner

Inomhus

60 meter inomhus

9,89

Kristina Larsson

74

Lund

13/1

VDM

400 meter inomhus

82,50

Kristina Larsson

74

Malmö/A

21/1

VDM

800 meter inomhus

2.35,72

Lis Örnhed

81

Malmö/A

18/2

VDM

1.500 meter inomhus

5.39,32

Lis Örnhed

81

Malmö/A

11/2

VDM

3.000 meter inomhus

12.13,49

Lis Örnhed

81

Malmö/A

21/1

VDM

12.28,60

Charlotta Schönbeck

81

Malmö/A

21/1

VDM

Höjdhopp, inomhus

1,26

Lis Örnhed

81

Malmö/A

18/2

VDM

Längdhopp, inomhus

2,83

Kristina Larsson

74

Lund

13/1

VDM

Kulstötning, inomhus (3,0 kg)

-

4 x 200 kvinnor veteraner

-

Utomhus

100 meter

-

200 meter

-

400 meter

79,58	Beatrice Christensson	72	69,54	Eslöv	14/5	VDM
--------------	-----------------------	----	-------	-------	------	-----

800 meter

2.27,89	Cecilia Malmberg	70	83,72	Aarhus, DEN	5/8	VEM
2.44,52	Lis Örnhed	81	68,85	Malmö/He	10/5	VDM
2.46,63	Charlotta Schönbeck	81	67,98	Malmö/He	10/5	VDM
3.03,90	Anne Erixon	83	-	Malmö/He	10/5	
3.08,94	Beatrice Christensson	72	64,45	Malmö/He	10/5	VDM
3.23,65	Kristina Larsson	74	58,73	Malmö/He	10/5	VDM
3.42,66	Ylva Jönsson	55	68,08	Malmö/He	10/5	VDM

1.000 meter

3.27,6m	Lis Örnhed	81	70,60	Malmö/He	28/8	
3.27,9m	Annelie Hedenus	80	71,09	Malmö/He	28/8	
3.35,9m	Charlotta Schönbeck	81	67,88	Malmö/He	28/8	
4.07,9m	Beatrice Christensson	72	64,25	Malmö/He	28/8	
4.25.4m	Kristina Larsson	74	58,85	Malmö/He	28/8	

1.500 meter

5.01,24	Cecilia Malmberg	70	88,46	Aarhus, DEN	29/7	VEM
5.42,1m	Charlotta Schönbeck	81	69,59	Malmö/He	24/4	
5.43,6m	Lis Örnhed	81	69,29	Malmö/He	24/4	
6.24,2m	Beatrice Christensson	72	67,70	Helsingborg	18/6	VDM
6.56,2m	Kristina Larsson	74	61,04	Helsingborg	18/6	VDM
7.42,4m	Ylva Jönsson	55	70,59	Malmö/He	24/4	

3.000 meter

13.31,5m	Beatrice Christensson	72	68,12	Lund	25/5	VDM
14.50,0m	Kristina Larsson	74	60,69	Lund	25/5	VDM

5.000 meter

19.03,7m	Marina Stoltz	76	79,31	Ystad	28/6	VDM
23.17,1m	Beatrice Christensson	72	67,49	Ystad	28/6	VDM
26.26,5m	Kristina Larsson	74	58,20	Ystad	28/6	VDM

10.000 meter

42.10,6m	Marina Stoltz	76	74,15	Trelleborg	10/8	VDM
44.54,4m	Lis Örnhed	81	67,77	Trelleborg	10/8	VDM
49.39,2m	Beatrice Christensson	72	65,11	Trelleborg	10/8	VDM

10 km

39.23	Marina Stoltz	76	80,09	Trelleborg	26/8	
39.35	Caroline Carlander	91	-	Malmö	9/9	
41.01	Annelie Hedenus	80	75,23	Malmö	10/6	
44.12	Lis Örnhed	81	69,53	Ystad	9/4	VDM
45.57	Anne Erixon	83	-	Ystad	9/4	VDM
46.44	Erica Rönnhage	85	-	Landskrona	29/7	
47.29	Sara Jönsson	88	-	Malmö	9/9	
47.30	Anna Isaksson	87	-	Stockholm	19/8	
50.48	Beatrice Christensson	72	64,07	Lund	13/5	
54.55	Camilla Nilsson	86	-	Malmö	10/6	
55.20	Ylva Jönsson	55	72,90	Ystad	9/4	VDM
56.03	Kristina Larsson	74	57,09	Helsingborg	19/3	

61.34	Marita Carlberg	63	58,71	Malmö	30/9	
<u>Halvmarathon</u>						
1.27.43	Marina Stoltz	76	78,04	Malmö	30/9	
1.28.47	Caroline Carlander	91	-	Malmö	29/4	
1.31.15	Annelie Hedenus	80	73,39	Göteborg	20/5	
1.41.30	Erica Rönnhage	85	-	Falsterbo	16/9	
1.44.28	Anne Erixon	83	-	Göteborg	20/5	
1.47.49	Anna Isaksson	87	-	Göteborg	20/5	
1.54.08	Beatrice Christensson	72	61,90	Göteborg	20/5	
1.59.58	Lupita Svensson	70	60,05	Malmö	30/9	
2.11.07	Kristina Larsson	74	52,97	Göteborg	20/5	
<u>Marathon</u>						
3.03.23	Marina Stoltz	76	78,59	Göteborg	14/10	VSM
3.09.03 (3.07.12N)	Caroline Carlander	91	-	Berlin, GER	24/9	
3.29.27N	Lis Örnhed	81	66,01	Stockholm	3/6	
4.28.04N	Beatrice Christensson	72	56,35	Berlin, GER	24/9	
5.49.21	Anna Isaksson	87	-	Medoc, FRA	9/9	
5.17.56N	Marita Carlberg	63	53,35	København, DEN	21/5	
<u>Höjd</u>						
-						
<u>Längd</u>						
-						
<u>Tresteg</u>						
-						
<u>Kulstötning (3,00 kg)</u>						
10,83	Barbro Bengtson	63	71,34	Malmö/S-K	2/9	VDM
8,14	Helen Gestsson	62	54,64	Malmö/S-K	20/5	
<u>Diskuskastning (1,00 kg)</u>						
29,14	Barbro Bengtson	63	53,39	Malmö/S-K	20/5	
17,61	Helen Gestsson	62	32,90	Bottnaryd	9/9	VSM
<u>Släggkastning (3,00 kg)</u>						
37,52	Barbro Bengtson	63	65,67	Malmö/S-K	2/9	VDM
23,90	Helen Gestsson	62	42,66	Bottnaryd	9/9	VSM
<u>Spjutkastning (600 g)</u>						
25,62	Barbro Bengtson	63	-	Malmö/S-K	30/9	
<u>Spjutkastning (500 g)</u>						
25,59	Barbro Bengtson	63	52,76	Malmö/S-K	20/5	VDM
17,15	Helen Gestsson	62	36,30	Bottnaryd	9/9	VSM
<u>Viktkastning (7,26 kg)</u>						
11,08	Barbro Bengtson	63	62,67	Malmö/S-K	2/9	VDM
8,90	Helen Gestsson	62	51,29	Malmö/S-K	20/5	
<u>Kastmångkamp</u>						
3.443	Barbro Bengtson	63		Malmö/S-K	2/9	VDM
	(3752 1083 2618 2550 1108)					
2.450	Helen Gestsson	62		Bottnaryd	9/9	VSM
	(2390 790 1761 1715 840)					
<u>4 x 100 kvinnor veteraner</u>						
-						
<u>4 x 400 kvinnor veteraner</u>						