



Heleneholms IF inbjuder till **USkM/JSkM/SkM/VSkM 1500m**

på Malmö Stadion i Malmö tisdagen den 15 augusti 2023

VSkM ingår i Skånes Veterancup

**Vänligen notera att vi tvingas flytta tävlingen till Malmö Stadion i år
pga omläggning av löparbanor på Heleneholms IP**

Klasser VDM 1500 m P12/F12-P17/F17, F19/P19, MS/KS, M35-M90, K35-K90

Startavgift:

**100 kr betalas in på bg 975 – 76 26 eller
swishas till nummer 123 466 44 62 i
samband med anmälan.**

ANMÄLAN

Görs på <https://easyrecord.se/>
Sista anmälningsdag är torsdag 10 augusti.

*För varje tävlande, anmäl dessutom årsbästa eller trolig tid för
optimal heatindelning (anmälda utan angiven tid placeras i
långsammaste heatet).*

PLATS

Malmö Stadion, Eric Perssons väg 5, 217 62 Malmö

EFTERANMÄLAN

Kan göras på plats mot dubbelavgift och i mån av plats.

STARTTID

Första start kl. 18:30

STARTLISTOR

Kommer att finnas tillgängliga under helgen 12–13 augusti
här: <https://heleneholmsif.se/langloping/dm-1500m/>

UPPLYSNINGAR

andre@heleneholmsif.se / 040-19 42 20

ÖVRIGT

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler
gäller, samt Skånes Friidrottsförbunds regler för
SkM/VSkM.
Spikskor med högst 6 mm spik får användas.
Manuell tidtagning.
Nummerlapp hämtas inför start i sekretariatet
Möjlighet till omklädning/dusch.

Varmt välkomna till Malmö Stadion!