



CSR Heleneholms IF

I Heleneholms IF har vi flera projekt där vi på olika sätt bidrar och stärker vårt samhälle. Som idrottsförening har vi möjlighet att göra stor nytta för staden och dess medborgare. Nedan finner du exempel på hur Heleneholms IF tar ansvar i och utanför idrotten.

Barn och ungdomsverksamhet

Heleneholms IF har fostrat och integrerat barn/ungdomar genom idrotten i flera generationer och gör så än idag. I vår förening utvecklas du som individ/grupp och får samtidigt ta del av viktiga samhällsvärden som demokrati, hälsa och ledarerfarenhet. Tillsammans bygger vi framtidens samhälle.

Veteranverksamhet

I Heleneholms IF ges du möjlighet att idrotta hela livet, även i de äldre åldrarna. I vår verksamhet har vi lång erfarenhet av att ta hand om den äldre generationen både via träning men också som en social mötesplats för snack eller fika tillsammans med andra. Att träna regelbundet ger viktiga positiva effekter som förbättrad hälsa och rörelse, som ofta försvagas när du blir äldre.

Blodomloppet

Heleneholms IF är med och arrangerar motionsloppet Blodomloppet tillsammans med Blodcentralen där huvudsyftet är att uppmärksamma blodgivning och hälsa. I Sverige råder ofta brist på blod vilket vi i Heleneholms IF vill vara med och förändra. Genom Blodomloppet kan vi få fler att vilja bli blodgivare och samtidigt bidra till bättre friskvård för individer och företag.

Majblomman

Heleneholms IF har sedan 2019 ett samarbete med ideella organisationen Majblomman. Majblomman arbetar för att minska barnfattigdom och utanförskap i Sverige. Genom att sälja en s.k. majblomma samlas pengar in som gör det möjligt för Majblomman att dela ut ekonomiskt stöd till barn och familjer som söker bidrag genom organisationen. Majblomman informerar också om barns villkor och stöder forskningsprojekt för att förbättra barns villkor. I Heleneholms IF vill vi att alla ska kunna idrotta oavsett ekonomiskt bakgrund. Vi vill också hjälpa till att bidra med försäljning av Majblomman så att familjer i Malmö som har det svårt ska kunna få det lite bättre.

Racerunning

Heleneholms IF ska vara inkluderande för alla oavsett bakgrund. 2016 startade vi projektet "Racerunning" i vår friidrottsverksamhet. Racerunning möjliggör för personer med omfattande rörelsehinder att träna och tävla på löparbanorna med hjälp av en specialbyggd springcykel. Cykeln ger ett stöd som gör det möjligt att springa trots rörelsehindret.

Kul i Malmö

Varje skollov arrangerar vi viktiga gratis aktiviteter via Malmö stads projekt "Kul i Malmö" för barn och ungdomar i Malmö. För Heleneholms IF är det givet att alla barn ska kunna prova på vår verksamhet utan några kostnader under skolloven. Då det oftast är våra äldre ungdomar som är ledare får dessa samtidigt ledarerfarenheter som de kan bära med sig.