

KLUBBREKORD I FRIIDROTT FÖR HELENEHOLMS VETERANER

2020-12-31

För tionde gången presenteras klubbrekord (inomhus) i friidrott för Heleneholms veteraner:
Det kan finnas en hel del brister i materialet och kommentarer mottages tacksamt.

I löpgrenarna upp t.o.m. 400 m noteras endast alltid som rekord. Nya rekord på 800 m kräver alltid fr.o.m. 2013-07-01.

På motsvarande sätt noteras endast mångkampresultat, som bygger på eltider som rekord.
Mångkamprekord inom parentes är ännu inte omräknade med aktuella WMA-åldersfaktorer.

Grenresultaten anges enligt följande:

Femkamp, män: Kort häck-Längd-Kula-Höjd-1000 m

Femkamp, kvinnor: Kort häck-Höjd-Kula -Längd-800 m

Använda förkortningar:

VVM = Veteran VM

VEM = Veteran EM

VNM = Veteran NM

VSM = Veteran SM

VRM = Veteran Riksmästerskap

VDM = Veteran DM

* = svenskt rekord

+ = skånskt distriktsrekord

= utgående gren

MÄN 35 - 39 ÅR

60 m	7,44	Conny Håkansson	640624	Malmö/A	990211	+
200 m	25,51	Martin Pålsson	750506	Huddinge	140209	VSM
400 m	54,53	Sebastian Björklund	801105	Malmö/A	170121	VDM
800 m	2.01,63	Sebastian Björklund	801105	Malmö/A	170218	VDM
1000 m	3.09,49	Erik Månsson	680605	Malmö/A	070120	
1500 m	4.12,86	Sebastian Björklund	801105	Malmö/A	160213	VDM
3000 m	9.15,0m	Sebastian Björklund	801105	Malmö/A	990131	
60 m häck	9,30	Kenneth Riggberger	491215	Lidingö/B	160123	VDM
Höjdhopp	1,66	Kenneth Riggberger	491215	Lidingö/B	840804	
Stavhopp	4,20	Kenneth Riggberger	491215	Malmö/K	840122	
Längdhopp	5,73	Kenneth Riggberger	491215	Solna	860125	
Trestegshopp	14,03	Conny Håkansson	640624	Malmö/A	990124	+
Kula 7,26 kg	14,04	Jonas Forsberg	701105	Malmö/A	050122	
Vikt 15,88 kg	-					

MÄN 40 - 44 ÅR

60 m	7,77	Martin Pålsson	750506	Malmö/A	150124	
200 m	25,50	Martin Pålsson	750506	Malmö/A	170211	DM
400 m	57,95	Marc Lövgren Karlsson	740301	Malmö/A	160123	VDM
800 m	2.02,23	Marc Lövgren Karlsson	740301	Malmö/K	160220	VDM
1500 m	4.12,77	Marc Lövgren Karlsson	740301	Malmö/A	160212	VDM +
3000 m	9.11,10	Magnus Bergh	490118	Stockholm/G	900223	+
60 m häck	-					

Höjdhopp	1,67	Kenneth Riggberger	491215	Skurup	900225	
Stavhopp	-					
Längdhopp	4,86	Leif Malmqvist	660616	Lund	090109	VDM
Trestegshopp	9,29	Martin Pålsson	750506	Malmö/A	190203	VDM
Kula 7,26 kg	13,76	Jonas Forsberg	701105	Malmö/A	100217	
Vikt 15,88 kg	-					

MÄN 45 - 49 ÅR

60 m	7,39	Linus Malmborg	740611	Malmö/A	200228	IVSM
200 m	28,86	Rikard Särvegård	651205	Malmö/A	120121	VDM
400 m	60,18	Bo-Göran Malmborg	500708	Malmö/A	960203	
800 m	2.06,05	Marc Lövgren Karlsson	740301	Malmö/A	200229	IVSM
1500 m	4.12,40	Marc Lövgren Karlsson	740301	Malmö/A	200301	IVSM
3000 m	9.24,02	Ian Manners	640625	Malmö/A	120122	VDM
60 m häck	-					
Höjdhopp	1,48	Rikard Särvegård	651205	Helsingborg	110219	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp	4,53	Karl-Erik Olofsson	580402	Lund	040201	VDM
Trestegshopp	5,66	Erik Månsson	680605	Malmö/A	160123	VDM
Kula 7,26 kg	12,31	Robert Wärrf	700226	Malmö/A	150211	
Vikt 15,88 kg	-					

MÄN 50 - 54 ÅR

60 m	8,18	Sven Svanfelt	391124	Malmö/K	890304	
200 m	27,22	Sören Meurling	490603	Malmö/A	010127	
400 m	58,75	Sören Meurling	490603	Stockholm/Sä	000319	VSM +
800 m	2.10,88	Sören Meurling	490603	Eskilstuna/M	990130	VSM +
1500 m	4.28,61	Sören Meurling	490603	Malmö/A	990123	
3000 m	10.10,87	Magnus Bergh	490118	Bollnäs	010211	VSM
60 m häck	-					
Höjdhopp	1,56	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	950204	
Stavhopp	-					
Längdhopp	5,53	Sven Svanfelt	391124	Malmö/K	890304	
Trestegshopp	9,01	Bert Elmquist	590904	Helsingborg	120218	VDM
Kula 6,00 kg	9,99	Klas Fjällrot	441028	Lund	950211	
Vikt 11,34 kg	6,48	Erik Månsson	680605	Malmö	180221	

MÄN 55 - 59 ÅR

60 m	8,26	Jörgen Lindholm	570328	Lund	120113	VDM
200 m	27,66	Jörgen Lindholm	570328	Huddinge	120212	VSM
400 m	62,84	Jörgen Lindholm	570328	Huddinge	120211	VSM
800 m	2.21,2m	Claes Malmborg	471215	Helsingborg	020309	VDM
1500 m	4.59,36	Magnus Bergh	490118	Västerås	040207	VSM
3000 m	10.30,02	Magnus Bergh	490118	Västerås	040208	VSM
60 m häck	10,90	Jörgen Lindholm	570328	Huddinge	120212	VSM
Höjdhopp	1,50	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	990307	+
Stavhopp	-					
Längdhopp	4,31	Kenths Larsen	510310	Lund	090109	VDM
Trestegshopp	9,94	Jörgen Lindholm	570328	Huddinge	120212	VSM
Kula 6,00 kg	10,00	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	030222	VDM
Vikt 11,34 kg	-					

MÄN 60 - 64 ÅR

60 m	8,92	Sven Svanfelt	391124	Lund	000206	VDM
200 m	-					
400 m	66,50	Ingvar Olausson	400717	Stockholm/Sä	000319	VSM
800 m	2.24,52	Ingvar Olausson	400717	Göteborg/F	000311	VNM +
1500 m	4.54,39	Ingvar Olausson	400717	Göteborg/F	000312	VNM +
3000 m	10.47,2m	Ingvar Olausson	400717	Stockholm/Sä	000318	VSM
60 m häck	13,18	Klas Fjällrot	441028	Lund	050116	VDM
Höjdhopp	1,40	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	040221	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp	4,27	Sven Svanfelt	391124	Lund	000206	VDM
Trestegshopp	7,18	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	080217	VDM
Kula 5,00 kg	10,35	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	080217	VDM
Vikt 9,072 kg	-					

MÄN 65 - 69 ÅR

60 m	9,28	Sven Svanfelt	391124	Lund	050116	VDM
200 m	32,63	Sven Svanfelt	391124	Malmö/A	050128	
400 m	70,98	Ingvar Olausson	400717	Borås	070217	VSM
800 m	2.32,0m	Ingvar Olausson	400717	Helsingborg	070210	VDM +
1500 m	5.18,38	Ingvar Olausson	400717	Karlskrona	060218	VSM +
3000 m	11.11,70	Ingvar Olausson	400717	Borås	070218	VSM +
60 m häck	14,66	Hans-I Andersson	470518	Lund	120113	VDM
Höjdhopp	1,30	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	090207	VDM
Stavhopp	2,50	Karl-Gustav Björklund	501031	Karlskrona	180113	
Längdhopp	4,20	Sven Svanfelt	391124	Lund	050116	VDM
Trestegshopp	7,12	Hans-I Andersson	470518	Helsingborg	120218	VDM
Kula 5,00 kg	9,89	Klas Fjällrot	441028	Helsingborg	090207	VDM
Vikt 9,072 kg	-					

MÄN 70 - 74 ÅR

60 m	9,70	Bure Elfström	310716	Malmö/A	050128	
200 m	32,75	Bure Elfström	310716	Malmö/A	040124	
400 m	76,57	Ingvar Olausson	400717	Malmö/A	120122	VDM
800 m	2.54,13	Nils H Persson	450721	Malmö/A	150228	VDM
1500 m	5.39,44	Ingvar Olausson	400717	Karlskrona	110305	VSM +
3000 m	12.11,48	Ingvar Olausson	400717	Karlskrona	110306	VSM +
60 m häck	14,29	Åke Jonson	420208	Huddinge	140208	VSM
Höjdhopp	1,23	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	150228	VDM
Stavhopp	1,70	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	140201	VDM
- " -	1,70	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	150131	VDM
- " -	1,70	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	170121	VDM
Längdhopp	3,26	Klas Fjällrot	441028	Lund	140117	VDM
Trestegshopp	6,16	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	140202	VDM
Kula 4,00 kg	10,59	Klas Fjällrot	441028	Malmö/A	160220	VDM
Vikt 7,26 kg	7,38	Åke Jonson	420208	Karlskrona	130210	VSM

MÄN 75 - 79 ÅR

60 m	9,40	Bure Elfström	310716	Malmö/A	060304	
200 m	40,07	Åke Jonson	420208	Borås	170205	VSM
400 m	83,95	Ingvar Olausson	400717	Malmö/A	150131	VDM
800 m	3.00,07	Ingvar Olausson	400717	Malmö/A	150228	VDM +
1000 m	4.17,96	Åke Jonson	420208	Nyköping	190126	VSM +
1500 m	5.58,13	Ingvar Olausson	400717	Malmö/A	150207	VDM +
3000 m	13.15,8m	Ingvar Olausson	400717	Malmö/A	150131	VDM +
60 m häck	14,62	Åke Jonson	420208	Huddinge	170312	VNM
Höjdhopp	1,20	Åke Jonson	420208	Malmö/A	170218	VDM
Stavhopp	2,10	Åke Jonson	420208	Malmö/A	180120	VDM
Längdhopp	3,57	Bure Elfström	310716	Lund	070114	VDM
Trestegshopp	6,28	Åke Jonson	420208	Västerås	180304	VSM
Kula 4,00 kg	7,70	Åke Jonson	420208	Malmö/A	170218	VDM
Vikt 7,26 kg	10,90	Åke Jonson	420208	Borås	170203	VSM
Femkamp	2.513	Åke Jonson	420208	Nyköping	190126	VSM

(15,50 259 717 114 4.17,96)

MÄN 80 - 84 ÅR

60 m	9,99	Bure Elfström	310716	Malmö/A	120128	+
200 m	34,70	Bure Elfström	310716	Jyväskylä,FIN	120405	VVM +
400 m	95,60	Gunnar Nilsson	330723	Huddinge	140209	VSM +
800 m	3.17,65	Greger Ahnlund	391005	Malmö/A	190201	VDM
1500 m	6.32,96	Greger Ahnlund	391005	Malmö/A	190302	VSM +
3000 m	13.43,00	Greger Ahnlund	391005	Malmö/A	190301	VSM *
60 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Stavhopp	-					
Längdhopp	3,29	Bure Elfström	310716	Lund	150116	VDM
Trestegshopp	-					
Kula 3,00 kg	6,02	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/A	160220	VDM
Vikt 5,45 kg	-					

MÄN 85 - 89 ÅR

60 m	10,59	Bure Elfström	310716	Malmö/A	170128	+
200 m	-					
400 m	103,41	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/A	180120	
800 m	3.50,80	Gunnar Nilsson	330723	Västerås	180304	VSM
1500 m	7.36,31	Gunnar Nilsson	330723	Västerås	180303	VSM
3000 m	15.45,20	Gunnar Nilsson	330723	Västerås	180302	VSM
60 m häck	-					
Höjdhopp	1,14	Bure Elfström	310716	Malmö/A	160220	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp	3,71	Bure Elfström	310716	Malmö/A	160130	
Trestegshopp	-					
Kula 3,00 kg	6,07	Gunnar Nilsson	330723	Malmö/A	180217	VDM
Vikt 5,45 kg	-					

STAFETTLÖPNING MANLIGA VETERANER LAG = 2 st M35+ och 2 st M50+

4 x 200 m	1.50,44	Heleneholms IF		Karlskrona	130209	VSM
-----------	---------	----------------	--	------------	--------	-----

(Jörgen Lindholm-57, Per Lilja--76,
Bert Elmqvist-59, Martin Pålsson-75)

KVINNOR 35 - 39 ÅR

60 m	9,66	Susanne Nilsson	681012	Lund	070114	VDM
200 m	32,41	Susanne Nilsson	681012	Malmö/A	050128	
400 m	-					
800 m	2.31,59	Marina Stoltz	760423	Malmö/A	140301	VDM
1500 m	5.39,32	Lis Örnhed	810404	Malmö/A	170211	VDM
3000 m	10.55,8m	Marina Stoltz	760423	Malmö/A	150131	VDM
60 m häck	-					
Höjdhopp	1,26	Lis Örnhed	810404	Malmö/A	170218	VDM
	1,26	Lis Örnhed	810404	Malmö/A	180217	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp	3,39	Susanne Nilsson	681012	Lund	070114	VDM
Trestegshopp	-					
Kula 4,00 kg	12,39	Susanna Nilsson	640120	Malmö/A	990126	
Vikt 9,08 kg	-					

KVINNOR 40 - 44 ÅR

60 m	9,80	Kristina Larsson	740510	Lund	150116	VDM
200 m	39,28	Ulrika Särvegård	680908	Malmö/A	120121	VDM
400 m	80,76	Kristina Larsson	740510	Malmö/A	160123	VDM
800 m	3.19,37	Kristina Larsson	740510	Malmö/A	150228	VDM
1500 m	5.36,32	Anna Eriksmo	781214	Malmö/A	190113	
3000 m	14.22,60	Ulrika Särvegård	680908	Malmö/A	120222	VDM
60 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Stavhopp	-					
Längdhopp	3,09	Kristina Larsson	740510	Lund	150116	VDM
Trestegshopp	-					
Kula 4,00 kg	9,41	Maria Brorsson	760223	Malmö/A	190210	DM
Vikt 9,08 kg	10,10	Maria Brorsson	760223	Malmö/A	190302	VSM

KVINNOR 45- 49 ÅR

60 m	10,42	Helen Gestsson	620601	Lund	110114	VDM
200 m	-					
400 m	80,11	Beatrice Christensson	721218	Malmö/A	190203	VDM
800 m	3.05,31	Beatrice Christensson	721218	Malmö/A	190201	VDM
1500 m	6.14,33	Beatrice Christensson	721218	Malmö/A	190210	VDM
3000 m	13.16,15	Beatrice Christensson	721218	Malmö/A	190301	VSM
60 m häck	-					
Höjdhopp	1,33	Barbro Bengtson	630513	Helsingborg	120218	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp	3,71	Helen Gestsson	620601	Karlskrona	110305	VSM
Trestegshopp	8,76	Barbro Bengtson	630513	Helsingborg	110219	VDM +
Kula 4,00 kg	11,82	Barbro Bengtson	630513	Helsingborg	110219	VDM +
Vikt 9,08 kg	9,87	Barbro Bengtson	630513	Huddinge	120212	VSM +

KVINNOR 50 - 54 ÅR

60 m	10,55	Susanne H. Söderberg	591110	Lund	120113	VDM
200 m	35,24	Susanne H. Söderberg	591110	Karlskrona	110306	VSM
400 m	80,78	Susanne H. Söderberg	591110	Karlskrona	110305	VSM

800 m	3.04,4m	Susanne H. Söderberg	591110	Helsingborg	120218	VDM
1500 m	6.19,43	Susanne H. Söderberg	591110	Malmö/A	120121	VDM
3000 m	13.22,04	Susanne H. Söderberg	591110	Malmö/A	120122	VDM
60 m häck	-					
Höjdhopp	1,30	Helen Gestsson	620601	Helsingborg	120218	VDM
Stavhopp	-					
Längdhopp	3,88	Helen Gestsson	620601	Huddinge	120211	VSM
Trestegshopp	8,39	Helen Gestsson	620601	Malmö/A	130302	VDM +
Kula 3,00 kg	11,38	Barbro Bengtson	630513	Malmö/A	130302	VDM +
Vikt 7,26 kg	9,13	Helen Gestsson	620601	Huddinge	120212	VSM +

KVINNOR 55 - 59 ÅR

60 m	10,72	Susanne H. Söderberg	591110	Lund	140117	VDM
200 m	35,81	Susanne H. Söderberg	591110	Malmö/A	140201	VDM
400 m	-					
800 m	3.16,19	Susanne H. Söderberg	591110	Malmö/A	180217	VDM
1500 m	6.18,14	Susanne H. Söderberg	591110	Malmö/A	140202	VDM
3000 m	-					
60 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Stavhopp	-					
Längdhopp	2,01	Susanne H. Söderberg	591110	Lund	150116	VDM
Trestegshopp	-					
Kula 3,00 kg	10,46	Barbro Bengtson	630513	Malmö/A	190220	
Vikt 7,26 kg	11,99	Barbro Bengtson	630513	Malmö/A	190302	VSM

KVINNOR 60- 64 ÅR

60 m	12,79	Ylva Jönsson	551125	Lund	160115	VDM
200 m	-					
400 m	-					
800 m	3.33,78	Ylva Jönsson	551125	Malmö/A	150228	VDM
1500 m	-					
3000 m	-					
60 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Stavhopp	-					
Längdhopp	2,25	Ylva Jönsson	551125	Lund	160115	VDM
Trestegshopp	-					
Kula 3,00 kg	-					
Vikt 5,45 kg	-					

KVINNOR 65- 69 ÅR

60 m	-					
200 m	-					
400 m	-					
800 m	-					
1500 m	-					
3000 m	14,59,03	Barbro Liljequist	540916	Malmö/A	200301	IVSM
60 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Stavhopp	-					

Längdhopp -
Trestegshopp -
Kula 3,00 kg -
Vikt 5,45 kg -

KVINNOR 70 - 74 ÅR

60 m	17,69	Kerstin Holmstrand	370712	Lund	080113	VDM
200 m	-					
400 m	-					
800 m	5.18,2m	Kerstin Holmstrand	370712	Helsingborg	080217	VDM
1500 m	-					
3000 m	-					
60 m häck	-					
Höjdhopp	-					
Stavhopp	-					
Längdhopp	-					
Trestegshopp	-					
Kula 3,00 kg	-					
Vikt 5,45 kg	-					

STAFETTLÖPNING KVINNLIGA VETERANER LAG = 2 st K35+ och 2 st K50+

4 x 200 m	2.25,90	Heleneholms IF		Malmö/A	180217	VDM
		(Annelie Hedenus-80, Susanne H Söderberg-59, Ylva Jönsson-55, Charlotta Bennrup-81)				