

Julchansen 2022

3 december 2022 i Athleticum, Malmö

Välkomna till Julchansen 2022!

Precis som tidigare år har deltagarna chansen att sätta nytt årsbästa för nästa års åldersklass, 2023.

Prova-på-tävling

Prova-på-tävling för barn födda 2014-2017.
Testa så mycket du vill mellan kl 9.00-11.00

Medalj till alla deltagare!

Tävling

Övriga grenar startar ca 11.30.

Alla deltagare från F10/P10 och äldre får **fyra försök i kula och längd, ingen utslagning**. I 10-11 årsklasserna får alla medalj. 12 årsklass och äldre delas medalj ut till de tre främsta.

Grenprogram

Klass	Född	60m	Längd	Kula	Höjd
F6/P6	2017	Prova-på-tävling			
F7/P7	2016				
F8/P8	2015				
F9/P9	2014				
F10/P10	2013	x	x	x	
F11/P11	2012	x	x	x	x
F12/P12	2011	x	x	x	x
F13/P13	2010	x	x	x	x
F15/P15	2009/08	x	x	x	x
F13/P13	800m				
KS/MS	800m				



Anmälan

Anmälan görs via easyrecord.se senast onsdagen **23 november**.

Efteranmälan

Kan göras fram till en timme före start i mån av plats och mot dubbel startavgift.

Startavgift

Prova-på-tävling 6-9 år: 150 kr
Övriga grenar 70 kr per deltagare och gren
Efteranmälan: Prova-på tävling 200 kr, övriga 140 kr per deltagare och gren.
Avgifterna faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar startavgift på plats.

Tidsprogram

Kommer finnas på hemsidan heleneholmsif.se/friidrott tillsammans med PM så snart som möjligt efter anmälningsstidens utgång.

Information

Heleneholms IF Kansli: 040-19 42 20
Kansli@heleneholmsif.se
www.heleneholmsif.se

