

Julchansen 2024

30 november 2024 i Athleticum, Malmö

Välkomna till Julchansen 2024!

Precis som tidigare år har deltagarna chansen att sätta nytt årsbästa för nästa års åldersklass, 2025.

Prova-på-tävling

Prova-på-tävling för barn födda 2016-2019.
Testa så mycket du vill mellan kl 9.00-11.00

Medalj till alla deltagare!

Tävling

Övriga grenar startar ca 11.30.

Alla deltagare från F10/P10 och äldre får **fyra försök i kula och längd, ingen utslagning**. I 10-11 årsklasserna får alla medalj. 12 årsklass och äldre delas medalj ut till de tre främsta.

Grenprogram



Klass	Född	60m	Längd	Kula	Höjd	Stafett 4x200m
F6/P6 F7/P7 F8/P8 F9/P9	2019 2018 2017 2016	Prova-på-tävling				
F10/P10	2015	x	x	x		
F11/P11	2014	x	x	x	x	x
F12/P12	2013	x	x	x	x	
F13/P13	2012	x	x	x	x	x
F15/P15	2011/10	x	x	x	x	x

Anmälan

Anmälan görs via easyrecord.se senast onsdagen **20 november**.

Efteranmälan

Kan göras fram till en timme före start i mån av plats och mot dubbel startavgift.

Startavgift

Prova-på-tävling 6-9 år: 150 kr
Övriga grenar (inkl. stafett): 95 kr per deltagare och gren.
Efteranmälan: Prova-på tävling 200 kr, övriga 190 kr per deltagare och gren.
Avgifterna faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar startavgift på plats.

Tidsprogram

Kommer finnas på hemsidan heleneholmsif.se/friidrott tillsammans med PM så snart som möjligt efter anmälningsstidens utgång.

Information

Heleneholms IF Kansli: 040-19 42 20
[Kansli@heleneholmsif.se](mailto:kansli@heleneholmsif.se)
www.heleneholmsif.se

IFK Lund Friidrott: 046-211 84 30
kansli@ifklund.se
www.ifklund.se

