

YDDINGELOPPET 2025

26 oktober i Bokskogen, Torup



Varmt välkomna till det
59:e Yddingeloppet i Torup
söndagen den 26 oktober
2025

Distanser:
6 & 12 km löpning
6 km promenad/stavgång

START OCH MÅL

Torups friluftsgårds parkering

Starttider:

10.00 6 km Promenad- stavgångsklass

10.45 6 km tävlings- motionsklasser

11.00 12 km tävlingsklasser- och
motionsklasser (två startgrupper)

ANMÄLAN

Anmälan sker via anmalmig.nu

Priser tom 30/9

6 & 12 km 250kr

Promenad-stavgång 100kr

Priser tom 19/10

6 & 12 km 300kr

Promenad-stavgång 100kr

Efteranmälan 20/10 →

6 & 12km 400kr

Promenad-stavgång 200kr

Ändringar från 20 oktober

(Distans, namn mm) 100 kr

Efteranmälan görs från 20/10-
26/10 en timme före start på
anmalmig.nu

KLASSER

Tävlingsklasser

6 km: M70-90+, F17 och P17 (födda
-08 eller senare)

12 km: KS, K35-55, MS, M35-65

Motionsklasser

6 km: Män och kvinnor

12 km: Män och kvinnor

Promenad och stavgång: ingen
officiell tidtagning

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar till alla startande.
Tidtagningschip i nummerlappen till
samtliga klasser utom promenad- och
stavgång.

Nummerlappen kan hämtas på
Heleneholms IF kansli, Ystadvägen
23B i det röda huset inne på
idrottsplatsen.

Onsdag 22/10 8-17.00

Torsdag 23/10 8-17.00

Fredag 24/10 8-17.00

Lördag 25/10 11.00-13.00

Det går att hämta nummerlapp på
dagen i Stenladan mitt emot Torups
slott. Kom i god tid då det lätt
bildas köer!

YDDINGELOPPET 2025



BANAN

12 km terräng på skogsvägar från Torup mot Yddingen och tillbaka. Banan är kontrollmätt av förbundsmätare.

6 km går i samma terräng som 12 km banan. Banskiss finns på hemsidan och vid startplatsen i Torup.

OKLÄDNING OCH DUSCH

Finns på Torups Friluftsgård i begränsad utsträckning. Kom ombytt för att slippa trängsel och spara tid.

VÄSKFÖRVARING

Väska/ryggsäck kan lämnas in i Jaktpaviljongen på start- och målområdet.

VÄTSKEKONTROLLER

Vatten och saft finns vid 6 km på 12 km banan, samt vatten vid målet.

RESULTATLISTA

Resultat finns på Racetimer.se direkt efter målgång. Anmälan innebär samtycke av publicering av namn, resultat och ev foto på internet. Om man vill vara anonym i resultat/startlista kontakta tavling@heleneholmsif.se

**HELENEHOLMS IF ARRANGERAR
MOTIONSLOPPEN: VARVETMILEN,
BLODOMLOPPET, YDDINGELOPPET
OCH SYLVESTERLOPPET**

PARKERING

Särskilda parkeringar används under tävlingsdagen. Följ funktionärernas anvisningar och samåk i möjligaste mån. Alternativt välj buss 150 till Bara - därifrån är det 15min promenad till starten.

Har du hämtat ut nummerlapp i förväg kan du ta buss 148 som går direkt till Torup.

Parkering sker under eget ansvar och omdöme, Heleneholms IF ansvarar inte för eventuella merkostnader vid parkering.

PRISER OCH PRISUTDELNING

Yddingeloppssmedaljer till alla fullföljande deltagare vid målgång.

Priser delas ut på plats under tävlingsdagen till 1-3 på 6 och 12 km dam och herr. Prisutdelning påbörjas ca klockan 12.30. Ej hämtade priser tillfaller arrangören.

Veterancupsvinnare får pris hemskickat efter tävlingen.

TÄVLINGSREGLER

Svenska friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Samtliga löpare deltar på egen risk.