



PM Athleticumspelen och Skånska Mästerskapen för 12-15 åringar inomhus 7-8 februari 2026.

Heleneholms IF hälsar alla välkomna till tävlingen i Athleticum.

För att underlätta för samtliga, så vill vi att Ni tar noga del av de anvisningar som finns i detta PM.

- **Athleticum:** Friidrottshallen ligger på stadionområdet, adress: Eric Perssons väg 53
- **Omklädningsrum:** I Athleticum.
- **Uppvärmning:** Uppvärmning får ske utomhus samt i mån av plats bakom läktaren.
- **Avprickning/Upprop:** Sker digitalt via easyrecord senast 45 minuter före start i respektive löpgren. Saknas ditt årsbästa/personbästa på listan, skriv in det för korrekt seedning.

Muntligt upprop för samtliga grenar sker vid startplatsen. Uppropet sker ca 15 min. före resp. grens start.

- **Resultatlistor:** Resultatlistor hittas på Easyrecord.
- **Spiklängder:** I hoppgrenar max 9 mm, i löpgrenar max. 7 mm.
- **Kvalificering:** 60 m försök och final. 8 bästa tiderna till final. Vid 4 eller fler heat A + B final. 200 m och däröver baseras placeringen i heaten av de insända årsbästatiderna. Då mer än en final förekommer, löps A-finalen som första heat, följt av efterföljande heat. 200m springs på 4 banor upp till 13års-klassen. Därefter på 3 banor.

Om försöken utgår genomförs final på försökets starttid.

I löpgrenar från 800m och längre används nummerlappar, dessa utdelas i samband med uppropet 15 min. före start (OBS ny nummerlapp per lopp).

- **Ingångshöjder:** Om klasser slås ihop gäller yngre klassens höjningsschema.

Höjd:

F12/P12: 100 – 5 cm till 125, därefter 3 cm

F13/P13: 110 – 5 cm till 130, därefter 3 cm

F14/P14: 115 – 5 cm till 135, därefter 3 cm

F15/P15: 115 – 5 cm till 135, därefter 3 cm

F17: 120 – 5 cm till 140, därefter 3 cm

P17: 130 – 5 cm till 155, därefter 3 cm

KS: 125 - 5 cm till 150, därefter 3 cm

MS: 150 - 5 cm till 185, därefter 3 cm

I tresteg kommer följande plankor att erbjudas:

MS: 11/13m

KS: 9/11m

F/P15 + F/P14: 7/8/9m

F/P13 + F/P12: zon 6-7m, 7-8m & 8-9m

- **Längd & tresteg A:** Innerplan. **Längd & tresteg B:** Strax intill kulringen närmst ingången.

**För längd, tresteg och kula gäller följande regler i 10–15-års klasserna:
4 hopp/stötar för samtliga deltagare.**

- **Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift.** Klubben faktureras i efterhand. Görs via Easyrecord fram till och med 5/2. Därefter i sekretariatet på plats.

- **Anmälningavgiften** faktureras i efterhand.

- **Priser:**

Atleticumspelen

Seniorklasserna – Presentkort till segraren

Ungdomsklasser – Athleticumspelsmedalj till de tre främsta.

Ungdomsklasser DM – DM medalj utdelas till topp 3.

10-11 år - Medalj delas ut till de som ställer upp i åldrarna 10-11. Diplom kan hämtas via Easyrecord.

- **DM**

I åldersklasserna 12-15 år är det DM-tävling i samtliga grenar. DM medalj delas ut till de tre främsta från skånska föreningar. Om topp 3 i tävlingen inte är enbart från Skåne genomförs dubbla prisutdelningar.

I 60m och 60m häck vid final utan 3 skånska deltagare tas tiderna från försöksheaten i beaktande. Medalj först till de i final, därefter bästa tider i försöken.

- **Övrigt**

Väskor och dylikt får ej tas in på tävlingsbanan.

Vistelse på tävlingsbanan är tillåten endast för aktuella tävlande och tjänstgörande funktionärer. Övriga hänvisas till läktaren.

Heleneholms IF ansvarar ej för ev. stölder eller förluster. Besökare uppmanas därför att inte lämna värdesaker oövervakade.

OBS! I kiosken tar vi endast emot betalningar via kort och swish

OBS Anmälningarna är bindande och ingen reduktion vid avanmälningar efter att anmälningstiden gått ut.

Upplýsningar:

André Ilve – tavling@heleneholmsif.se

040 – 19 42 20 (Heleneholms lfs kansli)