



# Heleneholms IF inbjuder till UDM/JDM/DM/VDM 1500m På Heleneholms IP den 19 augusti

VDM ingår i Skånes Veterancup

**Klasser DM 1500m:** P12/F12-P13/F13, P17/F17, P19/F19. MS/KS, M35-M90, K35-K90 (P14/F14-P15/F15 tävlar utanför DM)

**Startavgift:** 100 kr faktureras klubben i efterhand

**Anmälan:** Görs på [EasyRecord](#). Sista anmälningsdag är onsdag den 12 augusti

**Efteranmälan:** Kan göras mot dubbel avgift och i mån av plats fram till och med 12:00 på tävlingsdagen, via mail till [tavling@heleneholmsif.se](mailto:tavling@heleneholmsif.se).

**Plats:** Heleneholms IP, Ystadvägen 23B, 214 45 Malmö

**Starttid:** Första start kl. 18:30

**Startlistor:** Kommer att finnas tillgängliga under måndag-tisdag 17-18 augusti här: <https://heleneholmsif.se/langloping/dm-1500m/>

**Upplysningar:** [tavling@heleneholmsif.se](mailto:tavling@heleneholmsif.se) / 040 – 19 42 20

**Övrigt:** Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, samt Skånes Friidrottsförbunds regler för DM/VDM.

Spikskor med högst 6 mm spik får användas.

Manuell tidtagning

Nummerlapp hämtas inför start i sekretariatet.

Möjlighet till omklädning/dusch

**Varmt välkomna till Heleneholms IP!**